



ELTERNSCHULE

*Neugierig unterwegs*

August 2022 – Januar 2023

# Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

*... für ein Leben mit Kindern*

EINE INITIATIVE  
DER BÜRGERSTIFTUNG  
RHEDA-WIEDENBRÜCK

Projektpartner

Vorwort

Übersicht

## Die Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg ...

... ist ein Kooperationsprojekt der Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, der Stadt Rheda-Wiedenbrück, der Gemeinde Langenberg, des Kreisjugendamtes sowie des Caritasverbandes mit den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

### Kooperationspartner der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

mit aktiven Beiträgen im vorliegenden Programm\* ...  
(FZ = Familienzentrum NRW)

#### ... für Rheda-Wiedenbrück:

- AWO FZ / Kita Am Emssee
- AWO FZ / Kita Am Faulbusch
- DRK FZ / Kita Abenteuerland
- DRK FZ / Kita Budenzauber
- DRK FZ / Kita Klawitter
- DRK FZ / Kita Tönnies
- FZ Die Zwei / Bunte Welt
- FZ Die Zwei / Kita Spielkiste
- FZ Kleeblatt / Burgkindergarten
- FZ Kleeblatt / Kita St. Pius
- FZ Kleeblatt / Kita St. Vit
- FZ KOSMO / Kita Krumholz
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Antonius
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Johannes
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Marien
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita ST. Vinzenz
- Ökumenisches FZ / Kita Seliger Adolph Kolping
- Ökumenisches FZ / Kita Sonnenschein
- Ökumenisches FZ / Kita St. Clemens
- Gemeinschaftsschule Andreas-Wenneber
- Johannisschule
- Piusschule
- Moritz-Fontaine-Gesamtschule
- Ratsgymnasium
- kefb Ostwestfalen
- VHS Reckenberg-Ems
- kfd St. Aegidius

#### ... für Langenberg:

- AWO FZ / Kita Am Fortbach
- DRK Kita Villa Robinson
- FZ / Kita St. Antonius
- TV Einigkeit Langenberg

#### ... sowie die Projektpartner selbst:

Stadt Rheda-Wiedenbrück, Fachbereich Jugend, Bildung und Sport und die Gleichstellungsbeauftragte, der Caritasverband Gütersloh mit der Fachstelle Suchtvorbeugung, dem Fachdienst Beratung und Integration für Familien mit Werkverträgen, der Fachstelle AUSWEGE, dem Team des Jugendzentrums Pepper in Langenberg und den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

\* Weitere Kitas und Schulen kooperieren mit der Elternschule. Die Planungen waren aber zu Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen oder die Veranstaltungen liegen außerhalb des aktuellen Programmzeitraumes für die Elternschule.

*„Zwei Dinge sollen Kinder  
von ihren Eltern bekommen,  
Wurzeln und Flügel“*

Johann Wolfgang von Goethe



*Spielend und zwanglos lernen!*

*Erleben und entdecken!*

*Fragen stellen – Antworten finden!*

*Sich immer wieder verblüffen lassen!*

*... für glückliche und selbstbewusste Kinder!*

#### **Wir danken ...**

... Ihnen, liebe Eltern, Großeltern, Multiplikator:innen und Interessierte an der Elternschule, dass Sie im vergangenen Halbjahr unsere Veranstaltungen wieder so zahlreich besucht haben.

Wir möchten Sie mit der Elternschule im Erziehungsalltag begleiten und unterstützen. Haben Sie weitere Ideen für Vorträge, Kurse oder Familienaktionen oder fehlen Ihnen bestimmte Themen in der Elternschule, freuen wir uns auf Ihre Rückmeldung.

Danken möchten wir an dieser Stelle natürlich auch unseren Kooperationspartner:innen. Nicht zuletzt durch deren hohes Engagement und eine gute Zusammenarbeit, können wir Ihnen heute ein Programmheft mit einer Fülle von unterschiedlichsten Veranstaltungen präsentieren.

#### **Sie finden die Angebote ...**

... ganz einfach nach Datum sortiert. Über jeder Veranstaltung ist die Zielgruppe mit Altersangabe vermerkt. In den Beschreibungen finden Sie die verantwortliche Institution, die Ihnen für weitere Auskünfte und Ihre Anmeldung zur Verfügung steht. Angebote, die in Langenberg stattfinden, sind farblich gekennzeichnet.

Übersicht



Das neue Programm finden Sie auch im auch im Netz unter [www.elternschule-rhwd.de](http://www.elternschule-rhwd.de) oder unter diesem QR-Code.

*Seien Sie neugierig  
und klicken Sie rein!*



#### **Wir wünschen ...**

... allen Beteiligten interessante und gelungene Veranstaltungen und allen Eltern, dass die neu gewonnenen Eindrücke und Erkenntnisse auch im Alltag nachwirken können!

Bleiben Sie neugierig unterwegs und **bleiben Sie gesund!!!**

Für die Elternschule

*Esther Hartmann*

Esther Hartmann

*Kerstin Raeder*

Kerstin Raeder

#### **Weitere Informationen ...**

Infotelefon: 05242 40820  
Esther Hartmann, Kerstin Raeder  
[info@elternschule-rhwd.de](mailto:info@elternschule-rhwd.de)  
[www.elternschule-rhwd.de](http://www.elternschule-rhwd.de)  
Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas,  
Bielefelder Str. 47, 33378 Rheda-Wiedenbrück





**Alles auf einen Klick:  
Angebote für junge  
Menschen und  
Familien.**



[www.chancenportal-rhwd.de](http://www.chancenportal-rhwd.de)

Weißt du, ob es in der Stadt einen Treff für junge Mütter gibt? Wo kann mein Sohn Skateboard fahren? Wir sind neu in der Stadt, wo kann meine Tochter in den Kindergarten? – Wenn man nicht gerade jemanden fragen kann, der es weiß, findet man passende Informationen in der Regel über mehr oder weniger aufwendige Internetrecherche.

Das Chancenportal ist ein Online-Portal, das einen besseren Überblick über Chancen aller Art für junge Menschen bietet. Das Chancenportal beinhaltet Angebote zu den Punkten Beratung und Unterstützung, Bildung und Betreuung, Freizeit und Kultur, Gesund leben und Übergang Schule & Beruf. Getragen wird das Portal durch die Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, den Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V. und die Stadt Rheda-Wiedenbrück. Zahlreiche Firmen, Stifter und Persönlichkeiten in der Stadt unterstützen das Portal.

Übersicht

Der Caritasverband ist Betreiber, das Caritas-Stadtfamilienzentrum leistet Anbietern telefonischen und auf Wunsch sogar persönlichen Support bei der Registrierung.

Wenden Sie sich dazu gern an Svenja Karweger und Petra Neumann: 05242-40820  
[chancenportal@caritas-guetersloh.de](mailto:chancenportal@caritas-guetersloh.de)

Ihr Weg direkt zum Chancenportal:  
[www.chancenportal-rhwd.de](http://www.chancenportal-rhwd.de)

Stöbern Sie – es lohnt sich.  
Und wenn Sie was vermissen, lassen Sie es uns wissen.  
Nur so kann das Chancenportal wachsen...

Übersicht



Inhalt	August	September	Oktober	November	Dez./Januar			
<b>Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück</b>	<b>Datum</b>		<b>0-3 Jahre</b>	<b>3-6 Jahre</b>	<b>6-12 Jahre</b>	<b>ab 12 Jahre</b>	<b>Sonstige</b>	<b>Seite</b>
<b>August</b>	Offene Elterncafés – Übersicht   Eltern-Kind-Aktion	Di. 02.08.2022	■					S. 19
	Elterncafé-to-go – Übersicht   Eltern-Kind-Aktion	Jeden Mittwoch	■	■	■			S. 20
	Familientreff WiR – Übersicht   Eltern-Kind-Aktion	Jede Woche Mo.-Fr.	■					S. 21
	Offenes Elterncafé Maxi (1-3 J.)   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 24.08.2022	■					S. 26
	Offenes Elterncafé Bewegung (ab 1 Jahr)   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 24.08.2022	■					S. 27
	Kindliche Sexualität   Informationsveranstaltung	Do. 25.08.2022	■	■				S. 29
	Willkommen im Netzwerk   Infoveranstaltung	Mi. 31.08.2022					■	S. 31
	Elternstart NRW   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 31.08.2022	■					S. 32
<b>September</b>	Entdeckungstour durch die Stadtbibliothek Rheda   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 05.09.2022		■				S. 35
	Offenes Elterncafé Baby (0-5 Monate)   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 05.09.2022	■					S. 38
	Spielend die Welt entdecken   Eltern-Kind-Kurs	Di. 06.09.2022	■					S. 39
	Auf dem Weg zum Krabbeln   Eltern-Kind-Kurs	Di. 06.09.2022	■					S. 40
	Offenes Elterncafé Mini (5-12 Monate)   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 07.09.2022	■					S. 41
	Starke Kinder-starke Zukunft – Wie wir Kinder für Mobbing wappnen   Infoveranstaltung	Mi. 07.09.2022		■	■	■	■	S. 42
	MOVE – motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen   Fortbildung	Do. 08.09.2022					■	S. 43
	Willkommen in der Kita Tönnies   Infoveranstaltung	Sa. 10.09.2022	■					S. 44
	Anmeldetermine in der Kita Bunte Welt   Info	Di. 13.09.2022	■	■				S. 46
	Anmeldetermine in der Kita Krumholz   Info	Di. 13.09.2022	■	■				S. 47
	Anmeldetermine in der Kita Sonnenschein   Info	Di. 13.09.2022	■	■				S. 48
	Ernährung und Mobbing – gibt es da einen Zusammenhang?   Informationsveranstaltung	Di. 13.09.2022		■	■	■	■	S. 49
	Unterhalt für Volljährige und Studenten   Infoabend	Di. 13.09.2022				■		S. 50
	Abenteuer auf dem Pferdeschutzhof „Four Seasons“   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 14.09.2022		■	■	■		S. 51
	Kamishibai -Geschichte „Das Rübchen“   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 14.09.2022						S. 52
Wie trage ich mein Kind am besten?   Info	Mi. 14.09.2022						S. 53	

Inhalt	August	September	Oktober		November		Dez./Januar	
Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück		Datum	0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
September	Kindliche Sexualität – was ist noch normal?   Info	Mo. 19.09.2022						S. 57
	Jugendkriminalität und Jugendschutz   Informationsveranstaltung	Di. 20.09.2022						S. 58
	Autogenes Training für Kinder   Eltern-Kind-Aktion	Di. 20.09.2022						S. 59
	Stockbrot backen am Lagerfeuer   Eltern-Kind-Aktion	Do. 22.09.2022						S. 61
	Entdecke die Welt der Kräuter   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 22.09.2022						S. 62
	Tag der offenen Tür und Schulfest an der Andreaschule   Infoveranstaltung, Eltern-Kind-Aktion	Fr. 23.09.2022						S. 63
	Tag der Offenen Tür – Johannisschule   Infoveranstaltung für Eltern und Kinder	Fr. 23.09.2022						S. 64
	Tag der offenen Tür an der Piusschule   Informationsveranstaltung	Mi. 14.09.2022						S. 65
	Der Wald – ein Abenteuerspielplatz   Vater-Kind-Aktion	Sa. 24.09.2022						S. 67
	Stricken – Häkeln – das neue Yoga... für Anfänger und Fortgeschrittene!   Workshops	Di. 27.09.2022						S. 68
	Vorlesen/Lesen macht klug! – Ich darf mitbestimmen   Eltern-Kind-Aktion	Di. 27.09.2022						S. 69
	Smart Kiddies  Fortbildung	Do. 29.09.2022						S. 70
	MINT-Forschertag   Workshop	Do. 30.09.2022						S. 71
	Oktober	Ich entdecke meine Sinne   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 08.10.2022					
Eltern-Kind-Turnen für die Jüngsten   Eltern-Kind-Aktion		Sa. 15.10.2022						S. 74
Yoga Schnupperstunde   Eltern-Kind-Aktion		Di. 18.10.2022						S. 75
Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)   Kurs		Di. 18.10.2022						S. 76
Wahrnehmungsspiele für Kleinkinder   Kurs		Mi. 19.10.2022						S. 77
Kennenlernen des Burgkindergartens   Informationsveranstaltung		Fr. 21.10.2022						S. 79
Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)   Kurs		Fr. 21.10.2022						S. 80
Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre)   Kurs		Fr. 21.10.2022						S. 81
Hütten bauen im Wald   Vater-Kind-Aktion		Sa. 22.10.2022						S. 83
Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel   Eltern-Kind-Aktion		Sa. 22.10.2022						S. 84
Nachtwanderung mit Sternenführung   Eltern-Kind-Aktion		Sa. 22.10.2022						S. 85
Bindung und die bedürfnisorientierte Erziehung   Gesprächsabend	Di. 25.10.2022						S. 87	
Wir bauen unseren eigenen Stromkreis   Eltern-Kind-Aktion	Di. 25.10.2022						S. 88	
Gendersensible Erziehung   Gesprächsabend	Di. 25.10.2022						S. 89	



Inhalt	August	September	Oktober		November		Dez./Januar	
Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück		Datum	0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
Oktober	Doktorspiele & Co. im Vorschulalter   Gesprächsabend	Di. 25.10.2022						S. 90
	Trennung und Scheidung   Informationsabend	Di. 25.10.2022						S. 91
	Kinderyoga   Eltern-Kind-Aktion	Do. 27.10.2022						S. 93
November	Tolle Wolle: Stricken für Klein & Groß   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 04.11.2022						S. 97
	Kennenlernnachmittag in der Kita St. Pius   Informationsveranstaltung	Mo. 07.11.2022						S. 98
	Erste Hilfe am Kind   Informationsveranstaltung	Di. 08.11.2022						S. 99
	Kidix für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr   Eltern-Kind-Kurs	Mi. 09.11.2022						S. 100
	So fördern Sie die Sprachentwicklung bei Kindern ganzheitlich   Kurs	Mi. 09.11.2022						S. 101
	Entwicklung im Alltag gezielt unterstützen   Kurs	Do. 10.11.2022						S. 102
	Astronomie interaktiv – Der Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück   Mitmach-Vortrag	Sa. 12.11.2022						S. 103
	Entdeckungstour durch die Stadtbibliothek Rheda   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 14.11.2022						S. 104
	Spielmaterial aus Haushaltsmitteln   Eltern-Kind-Aktion	Di. 15.11.2022						S. 106
	Adventskalender basteln   Workshop	Di. 15.11.2022						S. 107
	Groß werden mit Medien – aber richtig!   Online-Informationsveranstaltung	Di. 15.11.2022						S. 108
	Viel Lesen macht Kinder froh – und Erwachsene ebenso   Informationsveranstaltung	Mi. 16.11.2022						S. 109
	Vorlesen/Lesen macht klug! „Es war einmal...“   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 16.11.2022						S. 110
	Experimentieren und Forschen zum Thema Optik   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 16.11.2022						S. 111
	Starke Kinder sind gute FREUNDE   Fortbildung	Do. 17.11.2022						S. 112
Leuchttisch to go   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 21.11.2022						S. 113	
Alternativen zum Adventskranz   Workshop	Mo. 21.11.2022						S. 114	
Nachtwächter-Rundgang durch Rheda   Vater-Kind-Aktion	Di. 22.11.2022						S. 115	
Hochzeitsplanung „einmal anders“   Informationsabend	Di. 22.11.2022						S. 116	
Haben Sie schon einen Adventskranz?   Workshop	Di. 22.11.2022						S. 117	
Konflikte mit Kindern verstehen und lösen   Informationsveranstaltung	Mi. 23.11.2022						S. 118	

Inhalt	August	September	Oktober		November		Dez./Januar	
Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück		Datum	0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
November	Das Reckenberg-Berufskolleg stellt sich vor   Informationsveranstaltung	Mi. 23.11.2022						S. 119
	Nachtwächter-Rundgang durch Wiedenbrück   Vater-Kind-Aktion	Do. 24.11.2022						S. 120
	Das Reckenberg-Berufskolleg stellt sich vor – Die Fachoberschule für Gesundheit und Soziales   Informationsveranstaltung	Mo. 28.11.2022						S. 121
	Das Reckenberg-Berufskolleg stellt sich vor – Die Fachoberschule für Gestaltung   Informationsveranstaltung	Di. 29.11.2022						S. 122
Dezember /Januar	Wir gestalten Windlichter   Eltern-Kind-Aktion	Do. 01.12.2022						S. 125
	Das Reckenberg-Berufskolleg stellt sich vor – Das Berufliche Gymnasium für Erziehungswissenschaften   Informationsveranstaltung	Do. 01.12.2022						S. 126
	Nachmittag der offenen Tür an der Moritz-Fontaine-Gesamtschule   Informationsveranstaltung	Sa. 03.12.2022						S. 127
	Elternabend zur Wahl der weiterführenden Schule   Informationsveranstaltung	Mi. 07.12.2022						S. 128
	Weihnachtliches Musizieren mit Instrumenten und Stimme   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 07.12.2022						S. 129
	Cybermobbing   Informationsveranstaltung	Mi. 07.12.2022						S. 130
	Ich baue mir mein Musikinstrument   Workshop	Fr. 09.12.2022						S. 131
	In der Weihnachtsbäckerei   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 10.12.2022						S. 132
	Experimentieren mit Fingerfarben   Eltern-Kind-Aktion	Di. 13.12.2022						S. 133
	Wir feiern den Advent!   Eltern-Kind-Aktion	Di. 13.12.2022						S. 134
	Offener Nachmittag zum Austausch und Kennenlernen für polnische Familien / Spotkanie otwarte w celu zapoznania się i wspólnych rozmów   Eltern-Kind-Aktion/Spotkanie rodzice z dziećmi	Fr. 16.12.2022						S. 135
	Kinder fördern mit Bilderbüchern, Reimen und Märchen   Kurs	Fr. 13.01.2023						S. 136
	Spiel und Spaß im Wasser   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 14.01.2023						S. 137
	Tag der offenen Tür am Ratsgymnasium   Informationsveranstaltung	Sa. 14.01.2023						S. 138
	Das Reckenberg-Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor   Informationsveranstaltung	Di. 17.01.2023						S. 139
	Indischer Kochnachmittag   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 20.01.2023						S. 140
Das Reckenberg-Berufskolleg stellt sich vor – Anmelde- und Beratungstag   Informationsveranstaltung	Sa. 21.01.2023						S. 141	





	Veranstaltungen in Langenberg	Datum	0–3 Jahre	3–6 Jahre	6–12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
August	Pilates für den Rücken   Kurs	Mi. 17.08.2022						S. 22
	Yoga ist mehr als nur oohmmm   Kurs	Mi. 17.08.2022						S. 23
	Singen, Spielen und Bewegen   Eltern-Kind-Aktion	Di. 23.08.2022						S. 24
	Elterncafé Maxi   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 24.08.2022						S. 25
	Krabbelmäuse unterwegs – Bewegen, Entdecken und Erleben   Eltern-Kind-Aktion	Do. 25.08.2022						S. 28
	Eltern-Kind-Turnen   Eltern-Kind-Kurs	Do. 25.08.2022						S. 30
September	Offenes bulgarisches Begegnungscafé   Отворено българско кафе	Mo. 06.09.2022						S. 37
	Fitness-Mix mit der Langhantel   Kurs	Mo. 12.09.2022						S. 45
	Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten   Eltern-Kind-Kurs	Do. 15.09.2022						S. 55
	Bauernhof zum Anfassen   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 16.09.2022						S. 56
	Die Welt der Gesellschaftsspiele spielend entdecken   Informationsveranstaltung	Mi. 21.09.2022						S. 60
	Schnuppertag im Wald   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 24.09.2022						S. 66
Oktober	Willkommen in der Kita St. Antonius   Informationsveranstaltung	Fr. 21.10.2022						S. 78
	Herbstbastelei   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 21.10.2022						S. 82
	Tag der offenen Tür in der Kita „Villa Robinson“   Informationsveranstaltung	Sa. 22.10.2022						S. 86
	Frühkindliche Mediennutzung   Gesprächsabend	Do. 27.10.2022						S. 92
	In der Martinsbäckerei   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 29.10.2022						S. 94
Nov.	Adventliche Dekorationen   Workshop	Di. 15.11.2022						S. 105



## Veranstaltungen im August

Zielgruppe 0-3

### Offene Elterncafés – Übersicht

Eltern-Kind-Aktion

Im Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas finden wöchentlich die „Offenen Elterncafés“ statt. Eltern haben gemeinsam mit ihren Kindern die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

**Baby** (0-5 Monate)

jeden 1. Dienstag von 10:00 – 11:00 Uhr

**Mini** (5-12 Monate)

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10:00 – 11:30 Uhr

**Maxi** (ab 12 Monate)

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10:00 – 11:30 Uhr

**Bewegung** (ab 12 Monate)

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15:30 – 17:00 Uhr

Am 5. Mittwoch im Monat und an Feiertagen findet kein Elterncafé statt.

Die Altersangaben sind nur grobe Anhaltspunkte und die Grenzen damit fließend.

**Referent:in/Leitung:** Esther Hartmann  
Dipl.-Sozialpädagogin

**Ort:** Stadtfamilienzentrum  
im Haus der Caritas  
Bielefelder Str. 47  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Stadtfamilienzentrum  
Rheda-Wiedenbrück  
Esther Hartmann  
Tel.: 05242-40820  
E-Mail: familienzentrum@  
caritas-guetersloh.de

Übersicht

Angebot findet  
wöchentlich statt.

Zielgruppe 0-3

## Elterncafé-to-go

Eltern-Kind-Aktion

An jedem Mittwoch erhalten Sie per E-Mail einen kurzen Spielvorschlag für Familien mit Kindern von 0–3 Jahren. Benutzt werden einfache Materialien, die jeder leicht besorgen kann bzw. im Haushalt vorhanden sind.

Senden Sie eine E-Mail an [hartmann@caritas-guetersloh.de](mailto:hartmann@caritas-guetersloh.de) mit dem Betreff: „Elterncafé-to-go“ und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

- Referent:in/Leitung:** Esther Hartmann  
Dipl.-Sozialpädagogin
- Termine:** jeden Mittwoch  
(außer an Feiertagen)
- Ort:** digitales Angebot, per E-Mail
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Caritas-Stadtfamilienzentrum  
Rheda-Wiedenbrück  
Esther Hartmann  
Tel.: 05242-40820  
E-Mail: [familienzentrum@caritas-guetersloh.de](mailto:familienzentrum@caritas-guetersloh.de)

Übersicht

Angebot findet  
wöchentlich statt.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

## Familientreff WiR

Offener Treff

Das „WiR“ lädt Eltern mit Kindern ein, sich spontan zu treffen – egal ob zum Kaffeetrinken oder Teetrinken, für einen thematischen Austausch, zum Klönen oder zum Fachvortrag. Eine Dolmetscherin für Familien aus der Ukraine ist freitags vor Ort, sonst nach Absprache.

- Referent:in/Leitung:** Susanne Fischer, Gleichstellungsbeauftragte, Mediatorin, Coach
- Termin:** Montag bis Freitag  
9:30 – 12:00 und 15:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Familientreff WiR  
Berlinerstr. 23,  
Eingang: Widumstr.  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Familientreff WiR  
Susanne Fischer,  
Susanne Feldgen  
Tel.: 05242-9858972  
E-Mail: [susanne.fischer@rh-wd.de](mailto:susanne.fischer@rh-wd.de)

Übersicht

Zielgruppe Erwachsene ab 16 Jahren

## Pilates für den Rücken

Kurs

Die Pilates-Methode ist die Wiederentdeckung einer über 80 Jahre alten Trainingsmethode und findet immer mehr Anhänger\*innen. Sie verbindet sehr effektiv mentales und körperliches Training mit einem ganzheitlichen Ansatz.

Pilates zeichnet sich besonders für eine altersunabhängige Zielgruppe durch drei wesentliche Vorteile aus:

1. Entspannen durch Übungen, die Kopf und Körper, insbesondere Schulter- und Nackenbereich, ansprechen.
2. Aufbau eines leistungsfähigen Muskelzentrums in der Körpermitte mit Stärkung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur.
3. Haltungsverbesserung durch präzises Muskeltraining, gezielte Atmung und koordinierende Bewegungsabläufe.

Eltern haben hier die Möglichkeit, etwas für sich zu tun, um wieder ausgeglichener und gestärkter in den Alltag zu starten.

**Referent:in/Leitung:** **Miriam Wegner**  
staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin

**Termin:** **ab Mittwoch, 17.08.2022**  
**18:00 – 19:00 Uhr**

**Anzahl der Treffen:** **8 (ein Einstieg ist jederzeit möglich)**

**Ort:** **Kita „Am Fortbach“**  
**Sport- und Bewegungsraum**  
**Am Schützenplatz 5**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:** **40,00 €**

**Max. Personenzahl:** **8 Personen**

**Kontakt/Anmeldung:** **Kreissportbund**  
**Denise Uthe**  
**Tel.: 05241-851414**  
**E-Mail: d.uthe@kreis-guetersloh.de**  
**www.ksb-gt.de**

Übersicht

Zielgruppe Erwachsene ab 16 Jahren

## Yoga ist mehr als nur oohmmm

Kurs

Yoga ist mehr als nur oohmmm.... Yoga umfasst Körper-, Atem-, Meditations- und Spannungsübungen, ist für jedes Alter geeignet und setzt keine Sportlichkeit voraus. Die Körperübungen bewirken eine Vielzahl positiver Gesundheitseffekte und machen Sie stark für Ihren Alltag.

Eltern haben hier die Möglichkeit, etwas für sich zu tun, um wieder ausgeglichener und gestärkter in den Alltag zu starten.

**Referent:in/Leitung:** **Miriam Wegener**  
staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin

**Termin:** **ab Mittwoch, 17.08.2022**  
**19:15 – 20:15 Uhr**

**Anzahl der Treffen:** **8 (ein Einstieg ist jederzeit möglich)**

**Ort:** **Kita „Am Fortbach“**  
**Sport- und Bewegungsraum**  
**Am Schützenplatz 5**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:** **40,00 €**

**Max. Personenzahl:** **8 Personen**

**Kontakt/Anmeldung:** **Kreissportbund**  
**Denise Uthe**  
**Tel.: 05241-851414**  
**E-Mail: d.uthe@kreis-guetersloh.de**  
**www.ksb-gt.de**

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Singen, Spielen und Bewegen

Eltern-Kind-Aktion

Singen, Spielen und Bewegen ist ein Angebot für Familien mit Kindern von 4 – 12 Monaten. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Eltern haben die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. Neben altersentsprechenden Spiel- und Bewegungsmaterialien gibt es Lieder und Fingerspiele, die zum Mitmachen anregen.

**Referent:in/Leitung:** Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Dipl.-Sozialpädagogin

**Termin:** ab Dienstag, 23.08.2022  
10:00 – 11:30 Uhr

**Anzahl der Treffen:** wöchentlich, außer in den  
Schulferien

**Ort:**  Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-lan-  
genberg@caritas-guetersloh.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Elterncafé Maxi

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Mittwoch (außerhalb der Schulferien) haben Eltern mit Kleinkindern im Alter von 1-2 Jahren die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Elterncafé Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

**Referent:in/Leitung:** Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Dipl.-Sozialpädagogin

**Termin:** ab Mittwoch, 24.08.2022  
(außer in den Schulferien)  
10:00 – 11:30 Uhr

**Ort:**  Kreisfamilienzentrum  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel.: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-lan-  
genberg@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Das Angebot findet durchgehend  
außerhalb der Schulferien statt. Eine  
Anmeldung per E-Mail oder Telefon  
ist erforderlich. Bitte beachten Sie  
zum Zeitpunkt der Veranstaltung die  
aktuellen Empfehlungen im Hinblick  
auf die Corona-Schutzverordnung.

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Offenes Elterncafé Maxi (1-3 Jahre)

Eltern-Kind-Aktion

An jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat haben junge Eltern mit Kleinkindern ab ca. einem Jahr die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im „Offenen Elterncafé“ Impulse und Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

- Referent:in/Leitung:** Esther Hartmann  
Dipl.-Sozialpädagogin
- Termine:** ab Mittwoch, 24.08.2022  
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
(außer an Feiertagen)  
10:00 – 11:30 Uhr
- Ort:** Stadtfamilienzentrum  
im Haus der Caritas  
Bielefelder Str. 47  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Caritas-Stadtfamilienzentrum  
Rheda-Wiedenbrück  
Esther Hartmann  
Tel.: 05242-40820  
E-Mail: familienzentrum@  
caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Das Angebot findet durchgehend  
statt, auch in den Schulferien.

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Offenes Elterncafé Bewegung (ab 1 Jahr)

Eltern-Kind-Aktion

An jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat haben junge Eltern mit Kleinkindern ab 1 Jahr die Möglichkeit, sich gemeinsam mit ihren Kindern zu bewegen, zu spielen und zu tanzen, aber auch zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. Vielfältige Körpererfahrungen sind für Kleinkinder der Motor ihrer Entwicklung. Altersgerechte Klettermöglichkeiten, aber auch Ruhezonen und altersgerechtes Spielzeug wollen entdeckt werden. Bewegungslieder runden den Nachmittag ab.

- Referent:in/Leitung:** Esther Hartmann  
Dipl.-Sozialpädagogin
- Termine:** ab Mittwoch, 24.08.2022  
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
(außer an Feiertagen)  
15:30 – 17:00 Uhr
- Ort:** Stadtfamilienzentrum  
im Haus der Caritas  
Bielefelder Str. 47  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Stadtfamilienzentrum  
Rheda-Wiedenbrück  
Esther Hartmann  
Tel.: 05242-40820  
E-Mail: familienzentrum@  
caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Das Angebot findet durchgehend  
statt, auch in den Schulferien.

Übersicht



Zielgruppe 0-3

## Krabbelmäuse unterwegs – Bewegen, Entdecken und Erleben

Eltern-Kind-Aktion

Krabbelmäuse unterwegs ist ein neues Angebot für Familien mit Kindern im Alter von 0-6 Monaten. Zum Angebot gehören Sinneserfahrungen, Lieder, Fingerspiele und erste Erfahrungen mit anderen Kindern. Die Eltern haben die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen.

**Referent:in/Leitung:** Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Dipl. Sozialpädagogin

**Termin:** ab Donnerstag, 25.08.2022  
(außer in den Schulferien)  
10:00 - 11:30 Uhr

**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langen-  
berg@caritas-guetersloh.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Kindliche Sexualität

Informationsveranstaltung

Die kindliche Sexualität ist ein wesentlicher Teil der Persönlichkeitsentwicklung. Die Begleitung der kindlichen Sexualität stellt uns oft vor Herausforderungen. Aus den gesammelten Erfahrungen wissen wir auch, dass sexuelle Bildung ein wesentlicher Bestandteil zur Prävention vor sexualisierter Gewalt darstellt. Damit Ihre Kinder sich gesund entwickeln und gut geschützt sein können, lassen Sie uns gemeinsam die Herausforderung mit der Auseinandersetzung von kindlicher Sexualität in Angriff nehmen.

**Referent:in/Leitung:** Sandra Fuhrmann, Ulla Vollmann  
AUSWEGE – Fachstelle sexualisierte  
Gewalt, Caritasverband Gütersloh

**Termin:** Donnerstag, 25.08.2022  
14:00 - 16:00 Uhr

**Ort:** Haus der Caritas  
Bielefelder Str. 47  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 15

**Kontakt/Anmeldung:** Haus der Caritas  
AUSWEGE – Fachstelle sexualisierte  
Gewalt  
Tel.: 05242-40820  
E-Mail: auswege@caritas-  
guetersloh.de

**Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung  
ist erforderlich.

**Anmeldeschluss:** 18.08.2022

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Kurs

Eltern-Kind-Turnen des T.V. „Einigkeit“ Langenberg für Kinder, die bereits sicher und selbständig laufen können. Es werden verschiedene Turngeräte für die Kleinen aufgebaut, an denen sie klettern, rutschen, balancieren und springen können. Der Spaß steht an vorderster Stelle.

- Referent:in/Leitung:** Kai Bremmekamp  
Übungsleiter
- Termin:** ab Donnerstag, 25.08.2022  
16.00 – 17.00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** wöchentlich fortlaufend außerhalb der Schulferien
- Ort:** Sporthalle der Brinkmannschule  
Brinkstraße 8-9  
33449 Langenberg
- Teilnahmegebühr:** Jahresbeitrag für den T.V. „Einigkeit“ Langenberg 56,40 €
- Kontakt/Anmeldung:** Kai Bremmekamp  
Tel.: 05248-820820  
E-Mail: tv-einigkeit-lgb@t-online.de
- Hinweis:** Das Angebot findet fortlaufend statt und wird lediglich durch die Schulferien oder gesetzlichen Feiertage unterbrochen. Stoppersocken oder Turnschläppchen sowie Getränke für die Kinder werden empfohlen.

Übersicht

Zielgruppe Multiplikatoren

## Willkommen im Netzwerk

Informationsveranstaltung

Viele neue Kolleginnen und Kollegen in unterschiedlichen Einrichtungen wie Kitas, Schulen, Beratungsdiensten usw. müssen sich zunächst einmal einen Überblick über Beratungsangebote in Rheda-Wiedenbrück und Langenberg verschaffen. An diesem Vormittag möchten wir Ihnen die vielfältigen Beratungsangebote des Caritasverbandes für den Kreis Güterloh e. V. vorstellen und Ihre Fragen dazu beantworten. Außerdem stellen wir Ihnen einen Teil unserer Kooperationspartner vor. So ist ein erster Einstieg ins das Netzwerk möglich und es wird auch noch Zeit zum gegenseitigen Kennenlernen sein.

- Referent:in/Leitung:** Esther Hartmann, Kerstin Raeder  
Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück
- Termine:** Mittwoch, den 31.08.2022  
10:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Stadtfamilienzentrum  
im Haus der Caritas  
Bielefelder Str. 47  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Stadtfamilienzentrum  
Rheda-Wiedenbrück  
Esther Hartmann, Kerstin Raeder  
Tel.: 05242-40820  
E-Mail: familienzentrum@caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Bitte melden Sie sich bis zum 29.08.2022 zu dieser Veranstaltung an.

Übersicht





## Veranstaltungen im September

Zielgruppe 4-6

### Entdeckungstour durch die Stadtbibliothek Rheda

Eltern-Kind-Aktion

Kommt doch einfach mal mit uns in unsere Lieblingsbibliothek nach Rheda. Wir zeigen alle Bücher, CD's, Zeitschriften, Spiele und Tonies® - für Mädchen und Jungen, ob jung oder alt! Die Teilnehmer:innen können sich einen Überblick über alle Medien verschaffen. Wer vorab eine Datenschutzerklärung in unserer Kita abgibt, erhält an diesem Nachmittag auch seine persönliche Karte zum Ausleihen (Internetseite Stadtbibliothek Rheda-Wiedenbrück). Kinder können sich kostenlos Bücher, Spiele, Tonies®, etc. ausleihen!

**Referent:in/Leitung:** Mirjam Lauhoff, Bibliotheksassistentin

**Termin:** Montag, 05.09.2022  
14:30 – 16:00 Uhr

**Ort:** Stadtbibliothek Rheda  
Rathausplatz 8-10  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/  
Kita Sel. Adolph Kolping  
Marion Heinrich  
Tel.: 05242-403689  
E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@  
kath-kitas-mirali.de

**Hinweis:** Wer das Anmeldeformular und die Datenschutzerklärung vorab in der Kita abgibt, erhält seine Ausleihkarte für die Bibliothek an dem Nachmittag (Formulare gibt es auf der Internetseite der Stadtbibliothek oder in der Kita). Kinder können sich kostenlos Medien ausleihen.

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Offenes bulgarisches Begegnungscafé

### Отворено българско кафе

An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, etwas über die bulgarische Kultur zu erfahren, Fragen zu stellen und in gemütlicher Runde neue Menschen kennenzulernen.

**Този следобед ще имате възможност да се запознаете с българската култура, да зададете въпроси и да се срещнете с нови хора в приятна атмосфера.**

**Referent:in/Leitung:** Konstantin Pramatarski  
BSc Health Communication,  
BA Erziehungswissenschaft  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Dipl.-Sozialpädagogin

**Termin:** Montag, 05.09.2022  
16:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langen-  
berg@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Diese Veranstaltung findet in  
Zusammenarbeit mit dem Fachdienst  
Beratung und Integration für Familien  
mit Werkverträgen des Caritasver-  
bandes für den Kreis Gütersloh statt.

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Häkeln

### Kurs

Als Ausgleich zum hektischen Alltag wollen wir in diesem Kurs gemeinsam mit Ihnen Motivdecken häkeln. Gerade das Handarbeiten, wie das Nähen, Stricken oder Häkeln, sind in der Neuzeit eher seltener in unserem Alltag und dem Alltag unserer Kinder vertreten. Es ist an der Zeit, den Spaß für Groß und Klein wieder aufleben zu lassen. Nebenbei haben Eltern die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über den Erziehungsalltag auszutauschen.

**Referent:in/Leitung:** Simone Frensing  
Erzieherin

**Termin:** ab Dienstag, 06.09.2022  
19:00 – 20:30 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 6

**Ort:** Kita Am Emssee  
Paul-Schmitz-Str. 20a  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 5,00 €

**Max. Personenzahl:** 10

**Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/Kita  
Am Emssee  
Stefanie Döhring  
Tel.: 05242-377893  
E-Mail: familienzentrum-kita-  
emssee@awo-owl.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Offenes Elterncafé Baby (0-5 Monate)

Eltern-Kind-Aktion

An jedem 1. Dienstag im Monat haben junge Eltern mit Babys von 0-5 Monaten die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Impulse und Anregungen für die ersten spannenden Wochen mit dem Baby.

- Referent:in/Leitung:** Esther Hartmann  
Dipl. Sozialpädagogin
- Termine:** ab Dienstag, 06.09.2022  
jeden 1. Dienstag im Monat  
(außer an Feiertagen)  
10:00 – 11:00 Uhr
- Ort:** Stadtfamilienzentrum im  
Haus der Caritas  
Bielefelder Str. 47  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Stadtfamilienzentrum  
Rheda-Wiedenbrück  
Esther Hartmann  
Tel.: 05242-40820  
E-Mail: familienzentrum@  
caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Das Angebot findet durchgehend  
statt, auch in den Schulferien.

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Spielend die Welt entdecken

Eltern-Kind-Kurs

Singen, krabbeln, hüpfen, basteln, lachen, entdecken und noch vieles mehr. Wir geben Ihnen und Ihren Kindern in einem angeleiteten Rahmen die Möglichkeit, mit anderen Eltern und gleichaltrigen Kindern zusammenzukommen. Beim Spiel können neue Kontakte geknüpft und Freundschaften geschlossen werden. Durch das gemeinsame Tun sammeln Ihre Kinder vielseitige und sinnliche Erfahrungen und lernen auf diese Weise sich und ihren Körper besser kennen. Sie sammeln erste soziale Erfahrungen und können diese vertiefen.

- Referent:in/Leitung:** Ina Mazalak  
Erzieherin im U3 Bereich
- Termin:** ab Dienstag, 06.09.2022  
Kurs 1: 16:00 – 17:00 Uhr  
Kurs 2: 17:15 – 18:15 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** Kita Spielkiste  
Turnhalle  
Nordstraße 37  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 25,00 €
- Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum „Die 2“/  
Kita Spielkiste e.V.  
Ina Mazalak  
Tel.: 05242-49350  
E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de
- Hinweis:** Bei Interesse kann der Kurs verlängert werden, Quereinstieg möglich!  
Coronabedingt kann es sein, dass die Personenzahl verringert werden muss!

Übersicht



Zielgruppe 0-3

## Offenes Elterncafé Mini (5-12 Monate)

Eltern-Kind-Aktion

An jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern im ersten Lebensjahr die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im „Offenen Elterncafé“ Impulse und Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Esther Hartmann</b> Dipl.-Sozialpädagogin
<b>Termine:</b>	<b>ab Mittwoch, 07.09.2022</b> jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat (außer an Feiertagen) 10:00 – 11:30 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Stadtfamilienzentrum im</b> Haus der Caritas Bielefelder Str. 47 33378 Rheda-Wiedenbrück
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Caritas-Stadtfamilienzentrum</b> Rheda-Wiedenbrück Esther Hartmann Tel.: 05242-40820 E-Mail: familienzentrum@ caritas-guetersloh.de
<b>Hinweis:</b>	Das Angebot findet durchgehend statt, auch in den Schulferien.

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Auf dem Weg zum Krabbeln

Eltern-Kind-Aktion

In einem angeleiteten Rahmen bieten wir Eltern mit Kindern des gleichen Alters die Möglichkeit, zusammen zu kommen, erste soziale Erfahrungen zu sammeln und diese zu vertiefen. Durch das gemeinsame Tun sammeln die Kinder vielseitige und sinnliche Erfahrungen und lernen auf diese Weise sich und ihren Körper besser kennen. Eltern haben die Möglichkeit sich zu vernetzen, auszutauschen und Fragen zur Erziehung, Entwicklung usw., zu stellen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Justine Gerling</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>ab Mittwoch, 07.09.2022</b> 15:00 – 16:00 Uhr
<b>Anzahl der Treffen:</b>	10
<b>Ort:</b>	<b>Kita Spielkiste</b> Turnhalle Nordstraße 37 33378 Rheda-Wiedenbrück
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Max. Personenzahl:</b>	10 Eltern-Kind-Paare
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Familienzentrum „Die 2“/Kita Spiel-</b> kiste e.V. Justine Gerling Tel.: 05242-49350 E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de
<b>Hinweis:</b>	Dieser Kurs ist speziell für Kinder ab den ersten Lebensmonaten bis zu einem Jahr! Bei Interesse kann der Kurs auch verlängert werden.

Übersicht

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

## Starke Kinder-starke Zukunft – Wie wir Kinder für Mobbing wappnen

Informationsveranstaltung

Warum können einige Menschen widerstandsfähig mit Mobbing umgehen, während andere daran zerbrechen? Wie kann ein Kind Beleidigungen und Ausgrenzung begegnen? Was können wir als Eltern oder Pädagogen dazu tun? Und was hat eigentlich eine Ansammlung von Tieren damit zu tun? In dem Vortrag geht es vor allem darum, Mobbing wirklich zu verstehen, einheitlich damit umzugehen, sich selbst zu hinterfragen und klare Strategien für den Alltag mitzunehmen, welche Kinder für Mobbing wappnen. Die Referentin sorgt mit ihrem Vortrag dafür, dass Eltern und pädagogische Fachkräfte wissen, was sie im Alltag tun können, um Mobbing zu beenden und ihre Kinder zu stärken.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Rebecca Mohncke Kinder- und Jugendcoach, Selbstbe- hauptungs- und Resilienztrainerin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 07.09.2022 19:00 – 20:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>VHS im Stadthaus Luise-Hensel-Saal Kirchplatz 2 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>8,00 €</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>2B1IA111</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 www.vhs-re.de</b>

Übersicht

Zielgruppe Multiplikatoren:innen

## MOVE – motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

Fortbildung

(Auch) bei vielen Jugendlichen gehören Erfahrungen mit Alkohol und illegalen Substanzen zum Alltag. Sie definieren sich in der Regel nicht als suchtfährdet, solange keine schwerwiegenden Folgeprobleme aufgetreten sind und nutzen freiwillig kaum die bestehenden institutionellen Beratungsangebote. Anhand konkreter Gesprächssituationen werden Grundlagenwissen vermittelt, angemessene Interventionen und Strategien vorgestellt und in Form von Rollenspielen eingeübt. Diese Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte aus Schule, Jugendhilfe und anderen Arbeitsfeldern der sozialen Arbeit

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Svenja Karweger, Lars Riemeier MOVE-Trainer:in Caritas Fachstelle für Suchtvorbeugung</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Donnerstag, 08.09.2022 9:00 – 18:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>3</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Caritas Bielefelder Str. 47 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>50,00 €</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Personen</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Haus der Caritas Fachstelle für Suchtvorbeugung Svenja Karweger, Lars Riemeier Tel.: 05242-40820 E-Mail: praevention@caritas-gueters- loh.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Weitere Informationen unter www.caritas-guetersloh.de/aktuelles/ termine</b>

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Willkommen in der Kita Tönnies

Informationsveranstaltung

Ein Schnuppermorgen für U3-Kinder und ihre Eltern. Eltern beschäftigen sich heute schon sehr früh mit der möglichen Betreuung für ihr Kind. Sie wünschen sich einen umfangreichen Einblick in die Welt der Kita. Wie sehen die Räume aus für so kleine Kinder? Mit wie vielen Kindern sind die „Kleinen“ in einer Gruppe? Wie sieht der Tagesablauf aus? Welche Bildungsangebote für mein Kind gibt es? Solche und andere Fragen bewegen Eltern. An diesem Morgen können Eltern mit ihrem Kind erste Eindrücke sammeln, spielen, Fragen stellen und sich mit anderen Eltern austauschen. Gleichzeitig erleben sie, wie ihr Kind auf die neue Umgebung reagiert. Ein spannender Vormittag mit vielen Eindrücken erwartet sie.

**Referent:in/Leitung:** Lydia Bloch-Rodejohann, Erzieherin im U3-Bereich

**Termin:** Samstag, 10.09.2022  
9:30 – 11:30 Uhr

**Ort:** Kita Tönnies  
In der Mark 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/ Kita Tönnies  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-9615298  
E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de

**Hinweis** Bitte melden Sie sich zu der Veranstaltung an!

Übersicht

Zielgruppe Sportbegeisterte Menschen

## Fitness-Mix mit der Langhantel

Kurs

In diesem Kurs werden effektiv und gezielt einzelne Muskelgruppen speziell mit bewährten Kraftausdauerübungen unter Einsatz von Langhanteln trainiert. Zur Kräftigung des gesamten Körpers und zur Verbesserung der körpereigenen Haltung kommen bewährte Langhanteln zum Einsatz. Die Langhanteln können mit unterschiedlichen Gewichten bestückt werden und sind somit auch für Einsteiger:innen geeignet. Eltern haben hier die Möglichkeit, etwas für sich zu tun, um ausgeglichener und gestärkter in den Alltag zu starten.

**Referent:in/Leitung:** Carmen Brockhaus-Kühn  
Fitness- und Bewegungstrainerin

**Termin:** ab Montag, 12.09.2022  
19:00 – 20:00 Uhr



Kita „Am Fortbach“  
Sport- und Bewegungsraum  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** 60,00 €

**Max. Personenzahl:** 6 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Kreissportbund  
Denise Uthe  
Tel.: 05241-851414  
E-Mail: d.uthe@kreis-guetersloh.de  
www.ksb-gt.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Anmeldetermine in der Kita Bunte Welt

Informationsveranstaltung

Sind Sie auf der Suche nach einem Kita-Platz für 2023? Wir laden Sie herzlich zu den Anmeldeterminen in der Kita ein! Bei einer Hausführung und einem Gespräch haben Sie die Möglichkeit, unsere Kita und die pädagogische Arbeit näher kennenzulernen und Ihr Kind anzumelden. Wir freuen uns auf Sie!

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Susanne Fabian Leitung</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 13.09.2022 oder Donnerstag, 20.10.2022 oder Dienstag, 22.11.2022 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Bunte Welt Am Rott 1 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Familienzentrum Die Zwei/ Kita Bunte Welt Susanne Fabian Tel.: 05242-44379 E-Mail: <a href="mailto:info@buntewelt-rheda.de">info@buntewelt-rheda.de</a></b>

**Hinweis:** Bitte melden Sie sich zu einem der oben genannten Termine an.

Die drei Anmeldetermine finden zeitgleich in den ev. Kitas „Sonnenschein“, „Bunte Welt“ und „Krumholz“ statt.

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Anmeldetermine in der Kita Krumholz

Informationsveranstaltung

Sind Sie auf der Suche nach einem Kita-Platz für 2023? Wir laden Sie herzlich zu den Anmeldeterminen in der Kita ein! Bei einer Hausführung und einem Gespräch haben Sie die Möglichkeit, unsere Kita und die pädagogische Arbeit näher kennenzulernen und Ihr Kind anzumelden. Wir freuen uns auf Sie!

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Kathrin Rehmert Leitung</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 13.09.2022 oder Donnerstag, 20.10.2022 oder Dienstag, 22.11.2022 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Krumholz Krumholzstr. 79 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Familienzentrum KOSMO/ Kita Krumholz Kathrin Rehmert Tel.: 05242-8575 E-Mail: <a href="mailto:info@krumholz-wiedenbrueck.de">info@krumholz-wiedenbrueck.de</a></b>

**Hinweis:** Bitte melden Sie sich zu einem der oben genannten Termine an.

Die drei Anmeldetermine gelten zeitgleich für die ev. Kitas „Sonnenschein“, „Bunte Welt“ und „Krumholz“.

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Anmeldetermine in der Kita Sonnenschein

Informationsveranstaltung

Sind Sie auf der Suche nach einem Kita-Platz für 2023? Wir laden Sie herzlich zu den Anmeldeterminen in der Kita ein! Bei einer Hausführung und einem Gespräch haben Sie die Möglichkeit, unsere Kita und die pädagogische Arbeit näher kennenzulernen und Ihr Kind anzumelden. Wir freuen uns auf Sie!

- Referent:in/Leitung:** Marlen Harre  
Leitung
- Termin:** Dienstag, 13.09.2022 oder  
Donnerstag, 20.10.2022 oder  
Dienstag, 22.11.2022  
16:00 Uhr
- Ort:** Kita Sonnenschein  
Wilhelmstr. 32  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/  
Kita Sonnenschein  
Marlen Harre  
Tel.: 05242-44889  
E-Mail: [info@sonnenschein-rheda.de](mailto:info@sonnenschein-rheda.de)
- Hinweis:** Bitte melden Sie sich zu einem der oben genannten Termine an.
- Die drei Anmeldetermine gelten zeitgleich für die ev. Kitas „Sonnenschein“, „Bunte Welt“ und „Krumholz“.

Übersicht

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

## Ernährung und Mobbing – gibt es da einen Zusammenhang?

Informationsveranstaltung

Es gibt tatsächlich einen Zusammenhang zwischen der Art, wie wir unsere Kinder ernähren und ihrer Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen. Um das Thema Ernährung von Kindern ranken sich viele Gerüchte und Halbwahrheiten, Ratschläge und wissenschaftliche Studien. Für Eltern ist es nicht immer leicht, hier einen guten Mittelweg zu finden. Aber was ist gesunde Ernährung überhaupt? Und warum hat unsere Ernährung Einfluss auf unsere Gedanken und Gefühle? Kann ich mein Kind durch Nahrung widerstandsfähiger gegen Streit und Konflikte machen? Die Antwort lautet: Ja! Das geht! Dieser Vortrag beschäftigt sich mit den Antworten auf folgende Fragen: Was ist Mobbing überhaupt und wann ist mein Kind besonders anfällig für Mobbing und Konflikte? Der Einfluss von Nahrung auf unseren Energiehaushalt? Was braucht der Körper an Nährstoffen - und was nicht? Das Beispiel Energy Drinks... Gift für unsere Kinder. Wie sieht eine Ernährung aus, die meinem Kind Energie liefert? Wie überzeuge ich mein Kind von gesunder Ernährung?

- Referent:in/Leitung:** Rebecca Mohncke  
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
- Termin:** Dienstag, 13.09.2022  
20:00 – 21:30 Uhr
- Ort:** VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal  
Kirchplatz 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- VHS-Kursnummer:** 22B1IA112
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

Übersicht

Zielgruppe ab 12

## Unterhalt für Volljährige und Studenten

Informationsabend

Allgemein steht in § 1601 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) geschrieben: „Verwandte in gerader Linie sind verpflichtet, einander Unterhalt zu gewähren“ und dies hat gemäß § 1602 Abs. 1 BGB so lange zu erfolgen, bis der Unterhaltsberechtigte in der Lage ist, sich selbst zu unterhalten. Jedes Kind hat daher rechtlichen Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern, solange es noch keine Berufsausbildung abgeschlossen hat. Die Eltern können den Unterhalt entweder in Form von Pflege und Erziehung (der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind lebt) oder Barunterhalt leisten. Bei volljährigen Kindern wird der Unterhalt durch beide Elternteile nur noch in Form von Geldleistungen erbracht. In ihrem Vortrag erläutert die Anwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht den Anspruch auf Unterhalt durch die Eltern.

- Referent:in/Leitung:** Carolin Oeverhaus-Peitz  
Anwältin
- Termin:** Dienstag, 13.09.2022  
20:00 – 21:30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum  
Langestr. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 6,00 €
- VHS-Kursnummer:** 22B1FB102
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
www.vhs-re.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

## Abenteuer auf dem Pferdeschutzhof „Four Seasons“

Eltern-Kind-Aktion

Die Kinder können mit ihren Eltern auf dem Pferdeschutzhof viele spannende Dinge entdecken, Tiere beobachten und auf einem Pony reiten.

- Referent:in/Leitung:** Ina Schweikert  
Leiterin des Pferdeschutzhofes
- Termin:** Mittwoch, 14.09.2022  
15:00 – 16:30 Uhr
- Ort:** Pferdeschutzhof „Four Seasons“  
Heideweg 42  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 12 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/  
Kita St. Antonius  
Claudia Bönhoff-Frenser  
Tel.: 05242-54692  
E-Mail: stantoniustintel@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist erforderlich!  
Bitte kleiden Sie sich und Ihr Kind der Witterung entsprechend.  
Gummistiefel oder robuste Schuhe werden empfohlen. Für Kinder mit sehr großen Ängsten gegenüber Tieren ist die Veranstaltung ungeeignet.

Übersicht



Zielgruppe 4-6

## Kamishibai -Geschichte „Das Rübchen“

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam werden wir das Märchen „Das Rübchen“ anhand eines Erzähltheaters (Kamishibai) erleben. Im Anschluss werden wir das Erlebte nachspielen, indem die Teilnehmenden in die Rollen des Märchens schlüpfen.

- Referent:in/Leitung:** Larissa Mantler  
Erzieherin
- Termin:** Mittwoch, 14.09.2022  
15:00 – 16:30 Uhr
- Ort:** Kita Budenzauber  
Heidbrinkstr. 29/29a  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 5 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/  
Kita Budenzauber  
Yvonne Uhland  
Tel.: 05242-34021  
E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Wie trage ich mein Kind am besten?

Informationsveranstaltung

Tragen ist schön und gut für die Entwicklung eines Babys – doch bei der Vielzahl an Herstellern ist es schwierig, die passende Tragehilfe zu finden. An diesem Nachmittag können werdende bzw. junge Eltern die Anforderungen an eine gute Tragehilfe kennenlernen und erste Erfahrungen mit dem Binden eines Tragetuches sammeln. Babys bis ein Jahr sind ebenfalls herzlich willkommen.

- Referent:in/Leitung:** Janina Wellnitz, Erzieherin, geschulte  
Trageberaterin der Trageschule NRW
- Termin:** Mittwoch, 14.09.2022  
15:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Kita St. Clemens  
Turnraum  
Kolpingstr. 43  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 6 Elternpaare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/  
Kita St. Clemens  
Tel.: 05242-44203  
E-Mail: stclemensrheda@  
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Tragetücher und Tragehilfen bringt die Referentin mit, eigene bereits vorhandene Tragehilfen können gerne mitgebracht werden.

Übersicht

## Zielgruppe 0-3

**Baby.fit – Motorik und Sinneswahrnehmung**

## Kurs

Babys entdecken die Welt mit allen Sinnen, erkrabbeln und ergreifen sich ihre noch so neue unbekannt Welt. Dieser Kurs soll Babys im Alter von ca. 9/10 bis 18 Monaten darin unterstützen, mit Hilfe von motorischen und die Sinneswahrnehmungen schärfenden Übungen. Die Obergrenze des Kurses liegt bei sechs Babys, jeweils im Beisein der Mutter oder des Vaters. Für die jeweiligen Eltern ergibt sich aus dem Kurs die Möglichkeit des Austauschs von Fragen und spannenden Themen zur Entwicklung ihres Kindes.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Sandra Brökelmann</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Mittwoch, 14.09.2022</b> <b>Gruppe I: 9:00 – 10:00 Uhr</b> <b>Gruppe II: 10:15 – 11:15 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal</b> <b>Kirchplatz 2</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>60,00 €</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>Gruppe I: 22B1IE100</b> <b>Gruppe II: 22B1IE101</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück</b> <b>Tel.: 05242-9030-900</b> <b>www.vhs-re.de</b>

Übersicht

## Zielgruppe 0-3

**Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten**

## Eltern-Kind-Kurs

Bewegung gemeinsam erleben und dabei Spaß haben – bei diesem Eltern-Kind-Kurs können Eltern mit ihren Kindern ab ca. 14 Monaten das Purzelturnen kennenlernen. Im Rahmen des Kurses wird die natürliche Bewegung der ganz Kleinen spielerisch gefördert. Fein- und Grobmotorik werden dabei ebenso geschult, wie das gemeinsame Tun und der Umgang miteinander.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Silvia Edenfeld</b> <b>Kinder-Tuina-Therapeutin</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Donnerstag, 15.09.2022</b> <b>9:00 – 10:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>10</b>
<b>Ort:</b>	<b>Turnhalle Schmeddingschule</b> <b>Liesborner Str.31</b> <b>33449 Langenberg</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>40,00 €</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Caritas-Kreisfamilienzentrum</b> <b>Langenberg</b> <b>Marion Wiesbrock-Döinghaus</b> <b>Tel: 05248-823982</b> <b>E-Mail: familienzentrum-langen-</b> <b>berg@caritas-guetersloh.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Stopper-Socken und Turnschuhe</b> <b>mitbringen!</b>

**Bitte beachten Sie zum Zeitpunkt der Veranstaltung die aktuellen Empfehlungen im Hinblick auf die Corona-Schutzverordnung.**

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Bauernhof zum Anfassen

Eltern-Kind-Aktion

Wo wachsen eigentlich die Kartoffeln? Was kann man mit Äpfeln machen? Wie legen Hühner die Eier? Eltern mit Kindern von 3-5 Jahren können an diesem Nachmittag viele spannende Dinge erfahren und einfach mal praktisch ausprobieren.

**Referent:in/Leitung:** Stefan Venker-Metarp  
Landwirt

**Termin:** Freitag, 16.09.2022  
15:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Hof Venker-Metarp  
Rietberger Str. 62  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 12 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Bitte mitbringen: wittertaugliche Kleidung, die schmutzig werden darf.

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Kindliche Sexualität – was ist noch normal?

Informationsveranstaltung

Kindliche Sexualität zeigt sich im Kita-Alltag in unterschiedlichsten Facetten: direkt oder indirekt, ängstlich oder offen, irritierend oder klar, fragend oder provozierend. Was ist noch normal?

**Referent:in/Leitung:** Sandra Fuhrmann, Ulla Vollmann  
AUSWEGE – Fachstelle sexualisierte Gewalt, Caritasverband Gütersloh

**Termin:** Montag, 19.09.2022  
19:30 – 21:30 Uhr

**Ort:** Kita St. Johannes  
Nonenstr. 96  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/  
Kita St. Johannes  
Jana Hesse  
Tel.: 05242-43544  
E-Mail: stjohanneswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de

**Hinweis:** Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich!

Übersicht

Zielgruppe 7-12, ab 12

## Jugendkriminalität und Jugendschutz

Informationsveranstaltung

Was sollten Eltern wissen und an welche Regeln sollten sie sich halten, um ihre Kinder vor Kriminalität und Sucht zu schützen? Thematisiert werden Problemfelder wie der Umgang mit Drogen oder das Verschicken unerlaubter Bilder mit dem Handy. Mein Kind ist 15 und möchte feiern – was müssen Eltern wissen und bedenken?

- Referent:in/Leitung:** Vanessa Ogan,  
Kriminalhauptkommissarin  
Sebastian Brand,  
Polizeihauptkommissar
- Termin:** Dienstag, 20.09.2022  
19:00 Uhr
- Ort:** Moritz-Fontaine-Gesamtschule  
Standort Rheda, Neue Mensa  
Fürst-Bentheim-Str. 55  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Moritz-Fontaine-Gesamtschule  
Standort Rheda  
Tel.: 05242-9859110  
E-Mail: sekretariat@  
gesamtschule-rh-wd.de

Übersicht

Zielgruppe 4-6

## Autogenes Training für Kinder

Eltern-Kind-Aktion

Das Autogene Training ist eine seit langem bewährte und wirksame Entspannungsmethode, die auch bei Kindern und Jugendlichen zur Verbesserung stressbedingter psychosomatischer Krankheiten (wie z.B. Bauchschmerzen, Schlafstörungen, Unruhe, Nervosität, Konzentrationsschwäche, ...) eingesetzt wird.

Eltern und Kinder (ab 5 Jahre) sind eingeladen, eine Stunde der Ruhe und Entspannung zu genießen. Eingebettet in Phantasiereisen erlernen die Kinder die Formeln des Autogenen Trainings kennen und praktizieren. Mit einem Kreativ-Angebot beschließen wir die Schnupperstunde.

- Referent:in/Leitung:** Silke List  
Heilpädagogin
- Termin:** Dienstag, 20.09.2022  
17:00 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter  
Parkstraße 19  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 6 Familien
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/Kita Klawitter  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-400429  
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

## Die Welt der Gesellschaftsspiele spielend entdecken

Informationsveranstaltung

An diesem Abend werden neue und empfehlenswerte Kinder- und Familienspiele vorgestellt und ausprobiert. Die Teilnehmenden erhalten viele fachkompetente Anregungen und Hinweise rund ums Spiel.

**Referent:in/Leitung:** Thomas Henze  
Spieleberater

**Termin:** Mittwoch, 21.09.2022  
19:30 – 21:30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim „Antoniusglocke“  
Liesborner Str. 5  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 20

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum im Verbund/  
Kita St. Antonius  
Tanja Bergkemper  
Tel.: 05248-609477  
E-Mail: [kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de)

**Hinweis:** Bitte melden Sie sich bis zum  
15.09.2022 an.

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Stockbrot backen am Lagerfeuer

Eltern-Kind-Aktion

Wir stellen den Teig her, machen Feuer und grillen das Brot am Lagerfeuer. Das Holz für das Feuer wird auf unserem großen Außenspielgelände gesucht.

**Referent:in/Leitung:** Frank Weber, Beate Steplewski,  
Silke Kaffitz  
Erzieher:innen

**Termin:** Donnerstag, 22.09.2022  
17:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** Kita St. Clemens  
Kolpingstr. 43  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 10 Familien

**Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/  
Kita St. Clemens  
Frank Weber  
Tel.: 05242-44203  
E-Mail: [stclemensrheda@kath-kitas-mirali.de](mailto:stclemensrheda@kath-kitas-mirali.de)

**Hinweis:** Getränke und Zutaten werden vom Kindergarten gestellt.

Zielgruppe 4-6

## Entdecke die Welt der Kräuter

Eltern-Kind-Aktion

Die Natur ist eine wahre Schatzgrube. Viele Pflanzen haben wir vorher noch nie bewusst wahrgenommen, dabei können wir sie für Vieles nutzen. Aus den Kräutern werden wir gemeinsam eine Salbe erstellen. Zwischendurch darf nach Herzenslust auf dem Bauernhof gespielt werden.

- Referent:in/Leitung:** Karola Beerhues  
Naturpädagogin
- Termin:** Donnerstag, 22.09.2022  
15:00 – 17:30 Uhr
- Ort:** Hof Beerhues  
Böntruper Str. 6  
59329 Wadersloh-Liesborn
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten werden vom Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes übernommen.
- Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/Kita St. Vinzenz  
Tel.: 05242-906685  
E-Mail: stvinzenzwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de

Übersicht

Zielgruppe 4-6

## Tag der offenen Tür und Schulfest an der Andreasschule

Informationsveranstaltung, Eltern-Kind-Aktion

An diesem Freitag feiert die Andreasschule ein Schulfest zum Ende einer Projektwoche. Aus diesem Anlass öffnet die Andreasschule gleichzeitig ihre Türen für alle Familien, deren Kinder an der Andreasschule eingeschult werden sollen. Eltern und angehende Schulkinder können sich die Schule von innen anschauen und an verschiedenen Stationen teilnehmen. Anschließend stehen die Lehrkräfte für Gespräche und Fragen zur Verfügung.

- Referent:in/Leitung:** Erika Langer  
Schulleiterin
- Termin:** Freitag, 23.09.2022  
14:30 – 17:00 Uhr
- Ort:** Andreasschule  
Schafstallstr. 37  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Gemeinschaftsgrundschule Andreas-Wenneber  
Teilstandort: Andreasschule  
Erika Langer  
Tel.: 05242-400641  
E-Mail: andreasschule@gmx.de

Übersicht

Zielgruppe 4-6

## Tag der Offenen Tür – Johannisschule

Informationsveranstaltung  
für Eltern und Kinder

An diesem Nachmittag öffnet die Johannisschule ihre Türen für interessierte Eltern mit ihren Kindern, die im Schuljahr 2023/2024 schulpflichtig werden.

An verschiedenen Stationen können Eltern und Kinder die Schule und die Lehrer:innen kennenlernen und sich über das Schulleben in der Johannisschule informieren.

**Referent:in/Leitung:** Lehrer:innen der Johannisschule

**Termin:** Freitag, 23.09.2022  
14:30 – 17:00 Uhr

**Ort:** Johannisschule  
Lessingstr. 5  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Johannisschule Rheda-Wiedenbrück  
Sekretariat  
Tel.: 05242-400789  
E-Mail: sekretariat@johannisschule-rheda.de

**Hinweis:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zielgruppe 4-6

## Tag der offenen Tür an der Piusschule

Informationsveranstaltung

Auf einem Rundgang durch die Schule können Sie unser Räumlichkeiten kennenlernen und Ihr Kind kann an verschiedenen Aktionen zu einzelnen Schulfächern teilnehmen.

**Referent:in/Leitung:** Claudia Janta  
Schulleitung

**Termin:** Freitag, 23.09.2022  
14:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Pius-Bonifatius-Schule  
Heidbrinkstr. 11  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Pius-Bonifatius-Schule  
Claudia Janta  
Tel.: 05242-378054  
E-Mail: sekretariat@piusschule.de

Zielgruppe 4-6

## Schnuppertag im Wald

Eltern-Kind-Aktion

Was gibt es Schöneres, als einmal Zeit mit seinem Kind im Freien zu verbringen, den Bewegungsdrang mit Lust und Freude auszuleben?! Der Wald als Entdeckungsort bietet unzählige Möglichkeiten zu vielfältigem Spiel ohne vorgefertigtes Spielzeug. An diesem Vormittag möchten wir Eltern/Großeltern und ihren Kindern/Enkelkindern einmal die Gelegenheit geben, den Wald und die Spielmöglichkeiten in der Natur kennenzulernen. Ein abwechslungsreicher Morgen an der frischen Luft erwartet Sie und Ihr/e Kind/er.

**Referent:in/Leitung:** Marion Micheletti-Tillmann  
Erzieherin und Tagesmutter

**Termin:** Samstag, 24.09.2022  
10:00 – 12:00Uhr

**Ort:** Wald Launmoor  
33449 Langenberg/Benteler  
Anfahrt: siehe <https://waldkinder.jimdofree.com/>

**Teilnahmegebühr:** 5,00 €

**Kontakt/Anmeldung:** Caritas-Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
(Informationen)  
Tel.: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langen-  
berg@caritas-guetersloh.de  
Anmeldung:  
Marion Micheletti-Tillmann  
Tel. 02944-974197  
Email: marionmicheletti@yahoo.de

**Hinweis:** Das Angebot findet in Kooperation mit dem Kreisfamilienzentrum Langenberg statt.  
Bitte mitbringen: walddaugliche Kleidung, festes Schuhwerk, Regenkleidung und Gummistiefel. Trinkflasche sowie eine Kleinigkeit zum Essen sind zu empfehlen, gute Laune und Lust an der Natur.

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Der Wald – ein Abenteuerspielplatz

Vater-Kind-Aktion

Kinder (ab 3 Jahren) erleben mit ihren Vätern einen spannenden Vormittag im Wald. Gemeinsam werden sie Hütten bauen, klettern, laufen und die vielseitigen Spielmöglichkeiten in der Natur kennenlernen. Der Wald – ein Abenteuer-spielplatz für Vater und Kind.

**Referent:in/Leitung:** Sandra Wruck, Nadine Gill  
Erzieherinnen

**Termin:** Samstag, 24.09.2022  
9:00 – 12:00 Uhr

**Ort:** Waldkindergarten (Parkplatz)  
Moorweg 83  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 15 Vater-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/  
Kita Sonnenschein  
Marlen Harre  
Tel.: 05242-44889  
E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de

**Hinweis:** Werkzeug zum Hüttenbauen, dem Wetter angepasste Kleidung und ein kleines Picknick zur Stärkung sollten mitgebracht werden!

Übersicht



Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Stricken – Häkeln – das neue Yoga... für Anfänger und Fortgeschrittene!

### Workshop

Kreativ sein, etwas mit den eigenen Händen schaffen! Stricken und Häkeln verbessern das Gedächtnis, beruhigen uns und sorgen für gute Laune! Also: Wolle – Maschen anschlagen und los geht's... Vierzehntägig wollen wir gemeinsam in gemütlicher Runde mit den Nadeln klappern und ein „Kunstwerk“ (Pulli, Loop, Stulpen, Tücher...) gestalten. Strickutensilien bitte mitbringen!

Dabei besteht die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre dem Stress des Alltags für eine Weile zu entfliehen und sich, bei Bedarf, über Erziehungsthemen auszutauschen.

- Referent:in/Leitung:** Bärbel Seidel  
kreative Strickerin
- Termin:** ab Dienstag, 27.09.2022  
19:30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 14-tägig
- Ort:** Kita Am Faulbusch  
Schmale Str. 9  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 6
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/Kita  
Am Faulbusch  
Ute Gronow  
Tel.: 05242-400103  
E-Mail: kita-am-faulbusch@  
awo-owl.de

Übersicht

Zielgruppe 4-6

## Vorlesen/Lesen macht klug! – Ich darf mitbestimmen

### Eltern-Kind-Aktion

Partizipation – Ich darf mitbestimmen!

An diesem Nachmittag lernen Eltern und Kinder vielfältige Bücher und Medien rund um das Thema Partizipation kennen. Schmökern Sie gemeinsam mit Ihrem Kind in einer angenehmen Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen, in kindgerechter Literatur zum Thema Partizipation und Demokratie. Warum? Kinder, die aktiv mitbestimmen dürfen, erleben ihre Selbstwirksamkeit und können eine eigene Meinung/Haltung entwickeln und diese auch vertreten. Sie lernen zuzuhören und andere Kinder in ihren Rechten zu respektieren. Sie entwickeln selber Lösungen und lernen sich angemessen für sich und andere einzusetzen. Bücher helfen Kindern, neben den praktischen Erfahrungen, Partizipation und Demokratie zu verstehen.

- Referent:in/Leitung:** Verena Siebe, Erzieherin
- Termin:** Dienstag, 27.09.2022  
16:00 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies  
In der Mark 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-9615298  
E-Mail: toennies.drk@toennies.de

Übersicht

Zielgruppe Multiplikatoren

## Smart Kiddies

Fortbildung

Ein Projekt zur Prävention von Medienabhängigkeit in der Grundschule.

Das Projekt Smart Kiddies ist ein landesweites Projekt zur Prävention von exzessivem Medienkonsum für Schüler:innen der 4. Klasse. Ziel ist es, ein medienkompetentes Miteinander zu fördern. Anhand von Comicfiguren und Detektivaufgaben werden die teilnehmenden Grundschulkindern spielerisch bei Fragestellungen rund um das Thema Computer und Internet begleitet: u.a. die Auswirkungen und Risiken des Umgangs mit digitalen Medien. Im Rahmen der Fortbildung werden die Teilnehmenden befähigt, das Projekt an der eigenen Schule umzusetzen. Dafür erhalten die Teilnehmenden auch eine Methodentasche.

**Referent:in/Leitung:** Svenja Karweger, Lars Riemeier  
Smart Kiddies-Trainer:in  
Caritas Fachstelle für  
Suchtvorbeugung

**Termin:** Donnerstag, 29.09.2022  
9:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Haus der Caritas  
Bielefelder Str. 47  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 50,00 €

**Max. Personenzahl:** 12 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Haus der Caritas  
Fachstelle für Suchtvorbeugung  
Svenja Karweger, Lars Riemeier  
Tel.: 05242-40820  
E-Mail: praevention@  
caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Weitere Informationen unter  
[www.caritas-guetersloh.de/  
aktuelles/termine](http://www.caritas-guetersloh.de/aktuelles/termine)

Übersicht

Zielgruppe 7-12

## MINT-Forschertag

Workshop

Beim MINT-Forschertag sind Viertklässler:innen dazu eingeladen, selbst zu kleinen Forschern zu werden. Wer sich für einen Workshop entscheidet, kann Roboter oder Raketen bauen, Brause oder Lebewesen erforschen. Genauere Informationen erhalten Eltern über die Informationsschreiben, die über die Grundschulen verteilt werden.

**Referent:in/Leitung:** Tanja Rolle-Sichau  
MINT-Koordinator:innenteam des  
Ratsgymnasiums

**Termin:** Freitag, 30.09.2022  
14:30-18:00 Uhr

**Ort:** Ratsgymnasium  
Aula  
Rektoratsstr. 23  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Kontakt/Anmeldung:** Ratsgymnasium  
Tanja Rolle-Sichau  
Tel.: 05242-90340  
E-Mail: t.rolle-sichau@  
ratsgymnasium.com

**Hinweis:** Für die Teilnahme am Forschertag  
ist eine Anmeldung erforderlich.  
Kurzfristige Informationen dazu  
finden Sie auf der Homepage der  
Schule.  
[www.ratsgymnasium.com](http://www.ratsgymnasium.com)

Übersicht



## Veranstaltungen im Oktober

Zielgruppe 0-3

### Ich entdecke meine Sinne

Eltern-Kind-Aktion

Wahrnehmungssensibilisierung im Kleinkindalter. Wahrnehmung ist die Fähigkeit, Reize aus der Umwelt über unsere Sinne aktiv aufzunehmen, zu verarbeiten und ihnen Sinn zu geben. Wahrnehmung ist eine zentrale Entwicklungsaufgabe. Nichts ist im Kopf, was vorher nicht in den Sinnen war. Im alltäglichen Leben werden die Sinne so ganz nebenbei und gleichzeitig geschult, beim Essen zum Beispiel der Geschmacksinn, wenn mit den Fingern gegessen wird auch noch der Tastsinn, beim Bilderbuch anschauen der Sehsinn, beim Singen der Hörsinn usw. Es gibt aber auch gezielte Angebote um unsere Wahrnehmung anzuregen und zu fo(ö)rdern. Einige dieser Angebote wollen wir an diesem Nachmittag gemeinsam ausprobieren und kennenlernen.

**Referent:in/Leitung:** Nina Fuchs, Erzieherin

**Termin:** Samstag, 08.10.2022  
9:30-11:00 Uhr

**Ort:** Kita Tönnies  
In der Mark 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-9615298  
E-Mail: toennies.drk@toennies.de

Zielgruppe 0-3

## Eltern-Kind-Turnen für die Jüngsten

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Vormittag können Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind bewegen und viel Spaß dabei haben. Es werden verschiedene Turngeräte für die Jüngsten aufgebaut, an denen sie klettern, rutschen und sich ausprobieren können. Eltern mit ihren Kindern von 2-3 Jahren sind herzlich eingeladen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Walburg Becker</b> Erzieherin, Übungsleiterin
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 15.10.2022</b> 9:30 – 10:30 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Einsteingymnasium 2, Turnhalle</b> Fürst-Bentheim-Str. 60 33378 Rheda-Wiedenbrück
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Max. Personenzahl:</b>	12 Eltern-Kind-Paare
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sonnenschein</b> Marlen Harre, Walburga Becker Tel.: 05242-44889 E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de
<b>Hinweis:</b>	Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschlappchen oder Stopper- socken für die Kinder und Turnschuhe für die Erwachsenen mitbringen.

Übersicht

Zielgruppe 4-6

## Yoga Schnupperstunde

Eltern-Kind-Aktion

Hatha-Yoga ist der körperorientierte Teil des Yogas mit Stärkung von Muskel- und Skelettsystem. Kinder erleben Yoga dynamisch, verspielt und entspannt. Mit Hilfe von Yoga kann das Konzentrationsvermögen und die Koordination gestärkt werden. Wenn Sie gemeinsam mit Ihrem Kind etwas Gutes für Körper, Geist und Seele tun möchten, sind Sie herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Silke List</b> Heilpädagogin
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 18.10.2022</b> 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Kita Klawitter</b> Parkstraße 19 33378 Rheda-Wiedenbrück
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Max. Personenzahl:</b>	6 Familien
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>DRK Familienzentrum/Kita Klawitter</b> Iris Hansel Tel.: 05242-400429 E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
<b>Hinweis:</b>	Kommen Sie gerne in Sportkleidung und bringen Sie bitte eine Yogamatte oder Ähnliches mit.

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)

Kurs

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

**Referent:in/Leitung:** Anja Mohr

**Termin:** ab Dienstag, 18.10.2022  
16:30 – 17:30 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 13

**Ort:** Andreasschule  
Turnhalle  
Schafstallstr. 35  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 53,62 € (ermäßigt: 28,06 €)

**VHS-Kursnummer:** 22B3RD120

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
www.vhs-re.de

**Hinweis:** Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe 0-3, Multiplikator:innen

## Wahrnehmungsspiele für Kleinkinder

Kurs

Für Kleinkinder ist die Welt noch ein großes Rätsel. Sie nehmen ihre Umgebung mit allen Sinnen wahr, um diese nach und nach besser zu verstehen.

In diesem Kurs lernen Sie neue aber auch altbekannte einfache Spiele – zum Staunen, Lauschen, Betrachten, Tasten und Ausprobieren – kennen.

**Referent:in/Leitung:** Ingrid Schmidt  
Erzieherin und Fachkraft  
für Psychomotorik

**Termin:** ab Mittwoch, 19.10.2022  
19:00 – 21:15 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 3

**Ort:** Haus der Kreativität, Textilraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 38,00 €

**VHS-Kursnummer:** 22B1IA101

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
www.vhs-re.de

**Hinweis:** Mitzubringen sind: 1 Schuhkarton (ca. 20 x 30 cm), 1 Schere, Kleber, 1 Taschenlampe und buntes Geschenkpapier.

Zielgruppe 0-3

## Willkommen in der Kita St. Antonius

Informationsveranstaltung

An diesem Info-Nachmittag öffnen wir die Türen für alle, die sich für unsere Arbeit interessieren und ganz besonders für die Familien, deren Kinder ab Sommer 2023 die Kindertageseinrichtung besuchen sollen. Die Kinder und Eltern haben die Möglichkeit, die Räume kennenzulernen, zu spielen und sich über die pädagogische Arbeit zu informieren.

Wir freuen uns auf viele Besucher:innen!

**Referent:in/Leitung:** Erzieher:innen der Kita St. Antonius

**Termin:** Freitag, 21. 10.2022  
15:00-17:30 Uhr

**Ort:** Kita St. Antonius  
Antoniusweg 3  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum im Verbund/  
Kita St. Antonius

Tanja Bergkemper  
Tel.: 05248-609477  
E-Mail: [kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de)

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Kennenlernen des Burgkindergartens

Informationsveranstaltung

Alle interessierten Eltern von angehenden Kindergartenkindern können an diesem Nachmittag den Burgkindergarten besichtigen und den Kindergarten mit seinen Räumlichkeiten kennenlernen.

**Referent:in/Leitung:** Martina Böger  
Leitung

**Termin:** Freitag, 21.10.2022  
15:00 – 16:30 Uhr

**Ort:** Burgkindergarten  
Burgweg 22  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/  
Burgkindergarten  
Martina Böger  
Tel.: 05242-55622  
E-Mail: [burgkindergartenwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de](mailto:burgkindergartenwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de)

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)

Kurs

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

**Referent:in/Leitung:** Anja Mohr**Termin:** ab Freitag, 21.10.2022  
16:30 – 17:30 Uhr**Anzahl der Treffen:** 14**Ort:** Andreasschule  
Turnhalle  
Schafstallstr. 35  
33378 Rheda-Wiedenbrück**Teilnahmegebühr:** 57,58 € (ermäßigt: 30,04 €)**VHS-Kursnummer:** 22B3RD150**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
www.vhs-re.de**Hinweis:** Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre)

Kurs

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von drei bis vier Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

**Referent:in/Leitung:** Anja Mohr**Termin:** ab Freitag, 21.10.2022  
17:30 – 18:30 Uhr**Anzahl der Treffen:** 14**Ort:** Andreasschule  
Turnhalle  
Schafstallstr. 35  
33378 Rheda-Wiedenbrück**Teilnahmegebühr:** 57,58 € (ermäßigt: 30,04 €)**VHS-Kursnummer:** 22B3RD160**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
www.vhs-re.de**Hinweis:** Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe 7-12

## Herbstbastelei

Eltern-Kind-Aktion

In gemütlicher Runde wollen wir gemeinsam herbstliche Dekorationen gestalten, sodass für alle großen und kleinen Teilnehmer:innen etwas dabei ist.

Nebenbei kann der Jugendtreff Pepper mit seinen Spielmöglichkeiten genutzt und erkundet werden. Für Snacks und Getränke wird gesorgt.

**Referent:in/Leitung:** Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Caritas-Kreisfamilienzentrum

Nadja Bodanski  
Jugendtreff Pepper

**Termin:** Freitag, 21.10.2022  
15:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Jugendtreff Pepper  
Bentelerstr. 106  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 3,00 €

**Max. Personenzahl:** 12

**Kontakt/Anmeldung:** Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel.: 05248-823982  
E-Mail: wiesbrock-doeinghaus@caritas-guetersloh.de

Jugendtreff Pepper Langenberg  
Nadja Bodanski  
Tel.: 05248-1513  
E-Mail: pepper@caritas-guetersloh.de

Übersicht

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Hütten bauen im Wald

Vater-Kind-Aktion

Der Wald ist faszinierend vielfältig und zu jeder Jahreszeit anders. Im Wald gibt es Vieles zu entdecken und wahrzunehmen. An diesem Samstag wollen wir gemeinsam aktiv werden und „Hütten“ bauen im Wald. Väter und Kinder (4-7 Jahre) sind gefragt: gemeinsam zu planen, zu konstruieren und zu bauen. Und ganz viel Spaß miteinander zu haben.

**Referent:in/Leitung:** Franziska Kretschmer  
Erzieherin

**Termin:** Samstag, 22.10.2022  
10:00 – 12:00 Uhr

**Ort:** Försterhütte  
Moorweg 83  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 10 Vater-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/Kita Klawitter  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-400429  
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de

**Hinweis:** Bitte wetterentsprechende Kleidung und etwas zu Essen für ein kleines Picknick mitbringen.  
Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Übersicht



Zielgruppe 0-3

## Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel

Eltern-Kind-Aktion

Heute können wir laufen, klettern, toben, krabbeln, uns hoch ziehen, uns verstecken und vieles mehr. Kinder benötigen eine gute Spielumgebung, die aus sich heraus Anreize zum Bewegen gibt, um sich weiterzuentwickeln. So gibt es beispielsweise spezielles „Pickler“-Spielzeug, welches das aktive Spiel unterstützt. Das Pickler-Dreieck, der Kletterbogen, die Bogenwippe und der Tunnel bieten Kindern Anreize, sich mit ihren motorischen Fähigkeiten auseinanderzusetzen. An diesem Vormittag können sich schon die Kleinsten an diesen Materialien ausprobieren und erleben, wie selbständig sie schon im eigenen Handeln und in ihren Bewegungen sind.

**Referent:in/Leitung:** Sabrina Nowark, Erzieherin,  
Kindheitspädagogin,  
Erziehungswissenschaftlerin  
Lydia Bloch-Rodejohann, Erzieherin

**Termin:** Samstag, 22.10.2022  
9:30 – 11:00 Uhr

**Ort:** Kita Tönnies  
In der Mark 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-9615298  
E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

## Nachtwanderung mit Sternenführung

Eltern-Kind-Aktion

Die ca. 6 km lange Nachtwanderung startet vom Haus der Kreativität aus Richtung Osten, begleitet von der untergehenden Sonne hinaus entlang der Ems hinein in ein sehr dunkles Naturgebiet. Die Wanderung verspricht das Erleben der Natur mit allen Sinnen, das Hören und Sehen der Tiere des Abends sowie das Erkunden des Sternenhimmels mit bereitgestelltem Teleskop und Ferngläsern. Ein tolles Erlebnis für die ganze Familie.

**Referent:in/Leitung:** Arnold Hoppe  
Dipl. Ing., Planetariumsgesellschaft  
OWL e.V.

**Termin:** Samstag, 22.10.2022  
18:00 – 21:00 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität,  
vor dem Eingang  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 4,00 €

**VHS-Kursnummer:** 22B1NE103

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Tag der offenen Tür in der Kita „Villa Robinson“

Informationsveranstaltung

Interessierte Erziehungsberechtigte erhalten Informationen zum Konzept unserer DRK Kindertageseinrichtung „Villa Robinson“ und seiner Umsetzung. Außerdem gibt es die Möglichkeit, die Einrichtung zu besichtigen.

**Referent:in/Leitung:** Nicole Rieck  
Leitung der Einrichtung

**Termin:** Samstag, 22.10.2022  
15:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Kita „Villa Robinson“  
Weberplatz 2  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** DRK Kita „Villa Robinson“  
Nicole Rieck  
Tel.: 05248-932  
E-Mail: drk-kindergarten-  
langenberg@t-online.de

**Hinweis:** Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Coronavorgaben.

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Bindung und die bedürfnisorientierte Erziehung

Gesprächsabend

Jeder Mensch kommt als ein Bindungswesen auf die Welt. Wie entsteht Bindung warum ist diese besonders wichtig? Was können wir als Eltern für die gesunde und resiliente Entwicklung der Kinder tun und was hat die Bindungs- und bedürfnisorientierte Erziehung damit zu tun? Antworten auf diese Fragen wollen wir an diesem Elternabend versuchen zu finden.

**Referent:in/Leitung:** Anna Friesen  
Erzieherin

**Termin:** Dienstag, 25.10.2022  
19:00 Uhr

**Ort:** Kita Am Emssee  
Paul-Schmitz-Str. 20a  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 15

**Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/  
Kita Am Emssee  
Stefanie Döhring  
Tel.: 05242-377893  
E-Mail: familienzentrum-kita-  
emssee@awo-owl.de

Übersicht

Zielgruppe 4-6

## Wir bauen unseren eigenen Stromkreis

Eltern-Kind-Aktion

Wolltet Ihr (Eltern mit Kindern von 5-6 Jahren) schon immer Eure eigene Lampe zum Leuchten bringen oder Euren eigenen Propeller zum Drehen? Dann seid Ihr hier genau richtig! Wir bauen zusammen einen Stromkreis. Anschließend bekommt Ihr noch ein paar Spielideen für Zuhause.

**Referent:in/Leitung:** Silke Reckhaus, Josua Schwarz  
Erzieher:in

**Termin:** Dienstag, 25.10.2022  
16:30 – 17:15 Uhr

**Ort:** Kita Am Faulbusch  
Schmale Str. 9  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 6 Vater-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/  
Kita Am Faulbusch  
Ute Gronow  
Tel.: 05242-400103  
E-Mail: kita-am-faulbusch@  
awo-owl.de

**Hinweis:** Die Aktion ist in Präsenz geplant, kann jedoch, falls nötig, auch online stattfinden. Anmeldung bitte per E-Mail.

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Gendersensible Erziehung

Gesprächsabend

Wir gehen Geschlechterstereotypen auf den Grund und ergründen, was diese Normen für Spannungen auslösen können. Gemeinsam wird erarbeitet, inwiefern man bestimmte erzieherische Strukturen neu formulieren kann.

**Referent:in/Leitung:** Nils Hünemeier

**Termin:** Dienstag, 25.10.2022  
19:00 – 21:15 Uhr

**Ort:** Kita St. Marien  
Nonnenwall 6  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** übernimmt das Familienzentrum  
St. Aegidius & St. Johannes

**Max. Personenzahl:** 15

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius  
& St. Johannes/  
Kita St. Marien  
Nicole Johannknecht  
Tel.: 05242-55645  
E-Mail: stmarienwiedenbrück@  
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Doktorspiele & Co. im Vorschulalter

Gesprächsabend

Körpern-Kuscheln-Doktorspiele! Die kindliche Sexualität ist ein wichtiger Bestandteil der Gesamtentwicklung des Kindes. Wo benötigt ein Kind Unterstützung, wo sind Chancen und Grenzen zu setzen? Kommen Sie im gemeinsamen Austausch mit den Kolleginnen von AUSWEGE an diesem Abend ins Gespräch.

- Referent:in/Leitung:** Sandra Fuhrmann, Ulla Vollmann  
AUSWEGE – Fachstelle sexualisierte  
Gewalt, Caritasverband Gütersloh
- Termin:** Dienstag, 25.10.2022  
19:00 Uhr
- Ort:** Kita Sonnenschein  
Bewegungsraum  
Wilhelmstr. 32  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 20
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/  
Kita Sonnenschein  
Marlen Harre  
Tel.: 05242-44889  
E-Mail: [info@sonnenschein-rheda.de](mailto:info@sonnenschein-rheda.de)

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Trennung und Scheidung

Informationsabend

Kommt es zur Trennung, stellen sich vielfältige Fragen rund um die Angelegenheiten Unterhalt, Sorge- und Umgangsrecht, Nutzung und Auseinandersetzung von Immobilienbesitz, Verteilung von Vermögen und Schulden, Ausgleich von Rentenansprüchen, Scheidung und Erbfolge. Die Referentin, eine Fachanwältin für Familienrecht, liefert wertvolle Informationen für die Praxis und wird auch individuelle Fragen beantworten.

- Referent:in/Leitung:** Dorothee Maiwald  
Fachanwältin für Familienrecht
- Termin:** Dienstag, 25.10.2022  
20:00 – 21:30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität  
Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 6,00 €
- VHS-Kursnummer:** 22B1FB100
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Frühkindliche Mediennutzung

Gesprächsabend

Kinder lernen immer früher digitale Medien durch Smartphones oder Tablets kennen. Die Kinder machen ihre ersten Erfahrungen dabei meistens in der Familie, noch bevor sie in die Schule kommen. Viele Eltern fragen sich dann zum ersten Mal: Ab wann darf ein Kind Computer und Internet nutzen? Wie viel Fernsehen darf sein? Welche Medien eignen sich für Kinder und welche nicht? Darüber reden wir bei diesem Elternabend. Sie bekommen Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können.

**Referent:in/Leitung:** Ralf Grothus,  
Landesanstalt für Medien NRW

**Termin:** Donnerstag, 27.10.2022  
20:00 – 21:30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim „Antoniusglocke“  
Liesborner Str. 5  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 20

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum im Verbund/  
Kita St. Antonius  
Tanja Bergkemper  
Tel.: 05248-609477  
E-Mail: kita.stantonius-benteler@  
bistum-muenster.de

**Hinweis:** Bitte melden Sie sich bis zum  
21.10.2022 an.

Zielgruppe 4-6

## Kinderyoga

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam verbringen wir eine Kinderyogastunde. In dieser gemeinsamen Stunde werden wir pure Entspannung für unseren Körper und unsere Seele erleben.

**Referent:in/Leitung:** Jaqueline Richter  
Erzieherin

**Termin:** Donnerstag, 27.10.2022  
15:00 – 16:30 Uhr

**Ort:** Kita Budenzauber  
Heidbrinkstr. 29/29a  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 5 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/  
Kita Budenzauber  
Yvonne Uhland  
Tel.: 05242-34021  
E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de

**Hinweis:** Bitte eine Yogamatte und sportliche  
Kleidung mitbringen.





## Veranstaltungen im November

Zielgruppe 7-12, ab 12

### Tolle Wolle: Stricken für Klein & Groß

Eltern-Kind-Aktion

Stricken ist nach wie vor aktuell und macht einfach Spaß. Mit toller Wolle, Stricknadeln und einem Strickmuster kann man wunderschöne Sachen zaubern.

Ob Mama, Papa, Oma, Tante oder Bekannte – in diesem Kurs erlernen Paare aus 1 Erwachsenen mit 1 Kind (ab 8 Jahren) die einfachen Grundlagen des Strickens. Darüber hinaus zeigt die Kursleiterin Anschauungsmaterial und steht mit vielen Tipps hilfreich zur Seite. Es entstehen schöne Einsteigermodelle zur eigenen Verwendung oder auch zum Verschenken, z. B. ein Schal, ein Täschchen, eine Mütze und anderes mehr.

**Referent:in/Leitung:** Petra Menze

**Termin:** ab Freitag, 04.11.2022  
16:00 – 18:15 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität, Textilraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 29,90 € (zweites Kind 15,00 €)

**VHS-Kursnummer:** 22B2XF100

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

**Hinweis:** Mitzubringen sind folgende Materialien: Stricknadeln 3,5 oder 4, zur Nadelstärke passende 1-2 Knäuel Wolle in der Lieblingsfarbe, Schere, Block und Stift. Bei Fragen kann man sich gern an die Kursleiterin wenden, E-Mail: [pm12345@t-online.de](mailto:pm12345@t-online.de)

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Kennenlernnachmittag in der Kita St. Pius

Informationsveranstaltung

Sie suchen einen Kindergartenplatz für Ihr Kind im Kita-Jahr 2023/2024?

Dann sind Sie und Ihr Kind herzlich eingeladen, unsere Räumlichkeiten und unser Erzieher:innen-Team zu erleben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind direkt anzumelden. Wir freuen uns auf viele entdeckungsfreudige Kinder und interessierte Eltern!

**Referent:in/Leitung:** Erzieher:innen der Kita St. Pius

**Termin:** Montag, 07.11.2022  
16:00 – 17:30 Uhr

**Ort:** Kita St. Pius  
Heidbrinkstr. 46  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/  
Kita St. Pius  
Christine Füchtenhans  
Tel.: 05242-34225  
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@  
kath.kitas-mirali.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Erste Hilfe am Kind

Informationsveranstaltung

Inhalte an diesem Abend sind typische Notfallsituationen von Kindern, aber auch lebensrettende Maßnahmen wie Lagerung und Reanimation. Die Referentin wird auf die Fragen der Eltern eingehen und möchte mit den Teilnehmer:innen ins Gespräch kommen.

**Referent:in/Leitung:** Rebecca Stiens  
Ausbilderin beim DRK-Ortsverein  
Rheda-Wiedenbrück

**Termin:** Dienstag, 08.11.2022  
19:00 Uhr

**Ort:** DRK-Zentrum  
An der Schwedenschanze 16  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 5,00 €

**Max. Personenzahl:** 15

**Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/  
Kita Klawitter  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-400429  
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de

**Hinweis** Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Übersicht



Zielgruppe 0-3

## Kidix für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

Eltern erhalten mit ihren Kindern Tipps und Anregungen für das erste Lebensjahr. Neben Babymassage werden Sprachförderung und Erziehungsfragen Themen des Kurses sein. Eltern lernen durch Beobachtung und durch spielerische Anregung die Entwicklung ihrer Kinder zu fördern.

**Referent:in/Leitung:** Silvia Edenfeld  
Kinder-Tuina-Therapeutin

**Termin:** ab **Mittwoch, 09.11.2022**  
9:30 – 11:00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 5

**Ort:** Kita St. Pius  
Heidbrinkstr. 46  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 5 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** kefb Ostwestfalen  
Tel.: 0521-52815220  
E-Mail: bielefeld@kefb.de

**Hinweis:** Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Kita St. Pius und der kefb Ostwestfalen. Bitte nur schriftliche Anmeldungen per E-Mail oder über die Homepage: [www.kefb.de](http://www.kefb.de)

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 3-6

## So fördern Sie die Sprachentwicklung bei Kindern ganzheitlich

Kurs

Wenn ein Kind seine Sprache lernen will, muss es sie auch erleben können.

Es muss die Wörter begreifen können, um sie zu verstehen. Das bedeutet, dass die Sprachentwicklung des Kindes eng verbunden ist mit der körperlichen, emotionalen, sozialen sowie kognitiven Entwicklung des Kindes. In diesem Kurs bekommen Sie daher:

- Wertvolle Tipps zur Sprachentwicklung Ihrer Kinder
- Wertvolle Tipps zur Sprachförderung für Kinder mit „Migrationshintergrund“
- Spielerische Anregungen zur Förderung der Mundmotorik
- Spielerische Anregungen zur Sprach- und Leseförderung für Vorschulkinder (Hören, Lauschen, Lernen)
- Wertvolle Tipps zur Wortschatzerweiterung

**Referent:in/Leitung:** Ingrid Schmidt  
Erzieherin und Fachkraft für Psychomotorik

**Termin:** ab **Mittwoch, 09.11.2022**  
19:00 – 21:15 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 3

**Ort:** Haus der Kreativität  
Textilraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 38,00 €

**VHS-Kursnummer:** 22B1IA102

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

Übersicht

Zielgruppe 0-3

## Entwicklung im Alltag gezielt unterstützen

Kurs

Der familiäre Alltag besteht aus einer Fülle von Kommunikationsmomenten zwischen Eltern und ihren Kindern. Jede Situation fordert und fördert unterschiedliche Kommunikationsfähigkeiten und bietet gleichzeitig eine Fülle von Entwicklungschancen für Ihr Kind, die Sie positiv unterstützen können. Dieser Kurs beschäftigt sich damit, wie Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten in alltäglichen Momenten auf die entsprechenden Entwicklungsbedürfnisse Ihres Kindes abstimmen können, um dem Kind die passende Unterstützung geben zu können, die es braucht.

- Referent:in/Leitung:** Anne Brückner  
Kindheitspädagogin B.A./  
Marte-Meo-Therapeutin
- Termin:** ab Donnerstag, 10.11.2022  
19:30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 3
- Ort:** Kita Klawitter  
Parkstraße 19  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 20,00 €
- Max. Personenzahl:** 5
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/ Kita Klawitter  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-400429  
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung  
des DRK-Familienzentrums  
Rheda-Wiedenbrück.

Übersicht

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

## Astronomie interaktiv – Der Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück

Mitmach-Vortrag

Dieser Mitmach-Vortrag führt uns von der Mitte unseres Sonnensystems über unsere Nachbarplaneten Merkur, Venus und Mars hin zum Mond und zur Erde selbst. Der Hobbyastronom der Planetariumsgesellschaft OWL, Dipl.-Ing. Arnold Hoppe, zeigt darüber hinaus, wie alles zusammenhängt und beantwortet die Frage, warum unser Himmel blau und die Sonne gelb ist. Weiter geht die planetarische Reise hin zu den Gasplaneten Jupiter und Saturn. Mit vielen Bildern und Informationen werden die Eigenheiten dieser Gasriesen herausgestellt. Die gedankliche Exkursion setzt sich fort zu unserer Milchstraße und ihren Nachbargalaxien. Anschließend simuliert ein Computer-Planetariums-Programm auf einer Leinwand den aktuellen Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück. Das Auffinden der Sternbilder am Nachthimmel und die entsprechenden Erklärungen hierzu werden vermittelt. Einige mythologische Geschichten zum Sternbild Großer Bär oder zur Kassiopeia mit ihrer hübschen Tochter Andromeda dürfen da natürlich nicht fehlen. Wenn der Abendhimmel kaum Wolken hat, kann der Mond und der Planet Jupiter mit seinen vier Monden mit den Teleskopen und Feldstechern beobachtet werden. Dies ist ein Vortrag, der nicht nur Kinder faszinieren wird.

- Referent:in/Leitung:** Arnold Hoppe  
Dipl. Ing., Planetariumsgesellschaft  
OWL e.V.
- Termin:** Samstag, 12.11.2022  
16:00 – 18:00 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität  
Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnehmergebühr:** 4,00 €
- VHS-Kursnummer:** 22B1NE105
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Feldstecher und Teleskop mitbringen,  
falls vorhanden.

Übersicht

Zielgruppe 4-6

## Entdeckungstour durch die Stadtbibliothek Rheda

Eltern-Kind-Aktion

Kommt doch einfach mal mit uns in unsere Lieblingsbibliothek nach Rheda. Wir zeigen alle Bücher, CD's, Zeitschriften, Spiele und Tonies® - für Mädchen und Jungen, ob jung oder alt! Die Teilnehmer:innen können sich einen Überblick über alle Medien verschaffen. Wer vorab eine Datenschutzerklärung in unserer Kita abgibt, erhält an diesem Nachmittag auch seine persönliche Karte zum Ausleihen (Internetseite Stadtbibliothek Rheda-Wiedenbrück). Kinder können sich kostenlos Bücher, Spiele, Tonies®, etc. ausleihen!

- Referent:in/Leitung:** Mirjam Lauhoff  
Bibliotheksassistentin
- Termin:** Montag, 14.11.2022  
14:30 – 16:00 Uhr
- Ort:** Stadtbibliothek Rheda  
Rathausplatz 8-10  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum/  
Kita Sel. Adolph Kolping  
Marion Heinrich  
Tel.: 05242-403689  
E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Wer das Anmeldeformular und die Datenschutzerklärung vorab in der Kita abgibt, erhält seine Ausleihkarte für die Bibliothek an dem Nachmittag (Formulare gibt es auf der Internetseite der Stadtbibliothek oder in der Kita). Kinder können sich kostenlos Medien ausleihen.

Übersicht

Zielgruppe kreative Erwachsene

## Adventliche Dekorationen

Workshop

Die Teilnehmenden können an diesem Kreativabend für Erwachsene Adventsschmuck basteln. Sie erhalten Anregungen und Tipps und können sich in diesem Workshop kreativ und auch über Ihren Familienalltag austauschen.

- Referent:in/Leitung:** Ulla Röhr  
Floristin
- Termin:** Dienstag, 15.11.2022  
18:30 – 21:30 Uhr
- Ort:** Ulla Röhr  
Schlingfeldweg 11  
33449 Langenberg
-  **Teilnahmegebühr:** 10,00 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)
- Max. Personenzahl:** 10
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum im Verbund/  
Kita St. Antonius  
Tanja Bergkemper  
Tel.: 05248-609477  
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Spielmaterial aus Haushaltsmitteln

Eltern-Kind-Aktion

Es muss nicht immer teuer sein. Aus einfachen Haushaltsmitteln, die in jedem Supermarkt zu finden sind, können tolle Spielmaterialien zum Experimentieren und Ausprobieren hergestellt werden. Es wird gemeinsam Knete und „Geisterschleim“ hergestellt und spannende Wahrnehmungserfahrungen gesammelt. Außerdem bekommen Sie weitere Ideen und Anregungen für Spielmaterial, das Sie ganz einfach zuhause umsetzen können.

**Referent:in/Leitung:** Ricarda Heeskens  
Erzieherin

**Termin:** Dienstag, 15.11.2022  
15:00 – 16:30 Uhr

**Ort:** Burgkindergarten  
Burgweg 22  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/  
Burgkindergarten  
Martina Böger  
Tel.: 05242-55622  
E-Mail: burgkindergartenwieden-  
brueck@kath-kitas-mirali.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Adventskalender basteln

Workshop

Die Kleinen mal wieder so richtig schön überraschen – das gelingt Ihnen mit dem Ergebnis unseres Bastel-Abends, an dem wir kindgerechte, moderne Adventskalender gestalten wollen.

**Referent:in/Leitung:** Miriam Stach  
Erzieherin

**Termin:** Dienstag, 15.11.2022  
19:30 – 21:30 Uhr

**Ort:** Kita Am Emssee  
Paul-Schmitz-Str. 20a  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 5,00 €

**Max. Personenzahl:** 10

**Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/  
Kita Am Emssee  
Stefanie Döhring  
Tel.: 05242-377893  
E-Mail: familienzentrum-kita-ems-  
see@awo-owl.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Groß werden mit Medien – aber richtig!

Online-Informationsveranstaltung

An diesem Abend zur frühkindlichen Medienbildung erfahren Eltern, wie Kinder im Umgang mit Medien unterstützt und begleitet werden können. Erfahrungen zu guten und schlechten Medien werden ausgetauscht und es wird diskutiert, wie Medienerziehung in der Familie funktionieren kann.

**Referent:in/Leitung:** Elena Bütow  
Diplom-Pädagogin

**Termin:** Dienstag, 15.11.2022  
19:30 Uhr

**Ort:** online

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/  
Kita St. Vitus  
Robin Korczak  
Tel.: 05242-3287  
E-Mail: StVitusStVit@kath-kitas-  
mirali.de

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Viel Lesen macht Kinder froh – und Erwachsene ebenso

Informationsveranstaltung

An diesem Abend wollen wir gemeinsam in die Welt der bebilderten Sprache eintauchen und die Magie des Vorlesens kennenlernen. Wie kann ich ein Bilderbuch zum Leben erwecken? Wie sehr prägt das Vorlesen die emotionale Entwicklung meines Kindes? Und wieso Bilderbuchhelden uns ein ganzes Leben lang stärken können... Tauchen Sie ein in die phantastische Welt der Bücher-Sprache.

**Referent:in/Leitung:** Yadina Kunst  
Erzieherin, Sprachfachkraft

**Termin:** Mittwoch, 16.11.2022  
20:00 Uhr

**Ort:** Kita Am Faulbusch  
Schmale Str. 9  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 10

**Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/  
Kita Am Faulbusch  
Ute Gronow  
Tel.: 05242-400103  
E-Mail: kita-am-faulbusch@  
awo-owl.de

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Vorlesen/Lesen macht klug! „Es war einmal...“

Eltern-Kind-Aktion

Eine märchenhafte Zeit mit Kinder- und Hausmärchen der Gebrüder Grimm für Eltern mit Kindern von 4 bis 10 Jahren. Bereits vor mehr als 200 Jahren wurden die Märchen der Gebrüder Grimm erzählt. Es sind Geschichten, die im Volk erzählt wurden. Sie erzählen vom Leben, von Freude und Leid. Märchen sind auch jetzt noch aktuell, geben Zuversicht, machen Mut, sprechen von Bewährungsproben und tragen allgemein zum seelischen Wohlbefinden bei. Sie haben stets ein gutes Ende. Märchen mit ihrer bildhaften Sprache, mit der klaren Polarisierung von Gut und Böse, werden in verschiedenen Lebensphasen immer wieder anders erfahren. Sie sind sowohl für Kinder, wie auch für Erwachsene von großer Bedeutung. Die Referentin wird in gemütlicher Atmosphäre für Erwachsene, wie auch für Kinder Märchen erzählen.

**Referent:in/Leitung:** Mechtild Krauß, Märchenerzählerin/  
Heil- und Entspannungspädagogin  
Esra Sabuncu, Erzieherin

**Termin:** Mittwoch, 16.11.2022  
16:30 Uhr

**Ort:** Kita Klawitter  
Parkstraße 19  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 8 Eltern/Großeltern mit ihrem Kind/  
Kindern

**Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/Kita Klawitter  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-400429  
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de

Übersicht

Zielgruppe 4-6

## Experimentieren und Forschen zum Thema Optik

Eltern-Kind-Aktion

Unsere Sehkraft! Die Wunder dieser Welt geschehen vor unseren Augen. Gemeinsam werden wir diesen Nachmittag in der Welt von Licht und Schatten verbringen. In ein Meer von Farben eintauchen und uns von Illusionen verblüffen lassen. Wir ermöglichen den Teilnehmern einen neuen Blickwinkel zum Thema Optik.

**Referent:in/Leitung:** Heinz Vennemeier  
Erzieher

**Termin:** Mittwoch, 16.11.2022  
16:00 Uhr

**Ort:** Kita Tönnies  
In der Mark 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-9615298  
E-Mail: toennies.drk-kita@  
toennies.de

**Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung  
des DRK Familienzentrums  
Rheda-Wiedenbrück.

Übersicht

Zielgruppe Multiplikatoren

## Starke Kinder sind gute FREUNDE

Fortbildung

Ein Projekt zur Förderung von Lebenskompetenzen. Johnny Mauser, Franz von Hahn und der dicke Waldemar sind die Paten des Präventionsprogramms FREUNDE für Kindertageseinrichtungen. Das FREUNDE-Programm will Lebenskompetenzen bei Kindern umfassend stärken und sie damit u.a. vor einer späteren Suchtkarriere schützen. Neben den Grundlagen zur Sucht- und Gewaltprävention geht es im FREUNDE-Basisseminar auch um die (Selbst-)Reflexion der eigenen Haltung zum Konsum. Abgerundet wird das FREUNDE-Programm mit vier pädagogischen Vorhaben („Mit viel Gefühl“, „Selber-mach-Tag“, „Ein Platz zum Streiten“ und die „Inseln der Ruhe“). Beim dritten Termin geht es außerdem um den Transfer der Programminhalte in die praktische Arbeit der Kindertageseinrichtungen.

**Diese Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen.**

**Referent:in/Leitung:** Svenja Karweger, Lars Riemeier  
**FREUNDE-Trainer:in**  
Caritas Fachstelle Suchtvorbeugung

**Termin:** ab Donnerstag, 17.11.2022  
9:00 – 17:00 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 3

**Ort:** Haus der Caritas  
Bielefelder Str. 47  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 50,00 €

**Max. Personenzahl:** 12

**Kontakt/Anmeldung:** Haus der Caritas  
Fachstelle für Suchtvorbeugung  
Svenja Karweger, Lars Riemeier  
Tel.: 05242-40820  
E-Mail: praevention@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Weitere Informationen unter  
[www.caritas-guetersloh.de/aktuelles/termine](http://www.caritas-guetersloh.de/aktuelles/termine)

Übersicht

Zielgruppe 4-6

## Leuchttisch to go

Eltern-Kind-Aktion

Wir erstellen einen eigenen Leuchttisch zu Mitnehmen.

**Referent:in/Leitung:** Cornelia Klein, Erzieherin

**Termin:** Montag, 21.11.2022  
15:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Kita Budenzauber  
Heidbrinkstr. 29/29a  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 5 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/  
Kita Budenzauber  
Yvonne Umland  
Tel.: 05242-34021  
E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de

**Hinweis:** Bitte mitbringen: eine transparente Box (ca. Länge 55, Breite 40 und Höhe 25 cm) und eine starke Lichterkette mit 200 Leuchten, batteriebetrieben.

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Alternativen zum Adventskranz

### Workshop

In gemütlicher, vorweihnachtlicher Atmosphäre wollen wir unserer Kreativität freien Lauf lassen... Das Team von „Stil und Blüte“ steht uns an diesem Abend bei der Gestaltung unseres persönlichen Adventskranzes mit Rat und Tat zur Seite.

Dabei besteht die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre dem Stress des Alltags für eine Weile zu entfliehen und sich, bei Bedarf, über Erziehungsthemen auszutauschen.

**Referent:in/Leitung:** Vanessa Kempen  
Floristin

**Termin:** Montag, 21.11.2022  
19:00 Uhr

**Ort:** Kita Am Faulbusch  
Schmale Str. 9  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** Materialkosten nach Verbrauch

**Max. Personenzahl:** 10

**Kontakt/Anmeldung:** AWO Familienzentrum/  
Kita Am Faulbusch  
Ute Gronow  
Tel.: 05242-400103  
E-Mail: kita-am-faulbusch@  
awo-owl.de

**Hinweis:** Vorhandenes Dekorationsmaterial kann mitgebracht werden. Grün ist vorhanden. Weihnachtliches zur Ergänzung kann erworben werden.

Übersicht

Zielgruppe 3-6, 7-12

## Nachwächter-Rundgang durch Rheda

### Vater-Kind-Aktion

Ein Angebot für mutige Väter mit Kindern (5-7 Jahre). Wir nehmen unsere Taschenlampen und los geht's ins abendliche Rheda. Am altbekannten Doktorplatz treffen wir uns um 17:00 Uhr mit der Historikerin und Stadtführerin Christiane Hoffmann. Gemeinsam schauen wir nach, ob die Stadt in Ordnung ist, bevor sie schlafen geht.

Wir wollen uns auf den Weg machen, Spuren des alten Stadttores zu finden und den Ort des längst vergessenen Was-sergrabens aufsuchen. Natürlich darf der Weg zum Rathaus nicht fehlen. Außerdem wird bei der alten Stadtkirche nach dem Rechten gesehen. Sicherlich wird es spannend, über die Bedeutung von geheimnisvollen Zeichen an alten Fachwerk-häusern Näheres zu erfahren. Nach so viel Arbeit erwartet uns dann eine kleine Belohnung!

**Referent:in/Leitung:** Christiane Hoffmann, Historikerin  
Gisela Schmidt, Erzieherin

**Termin:** Dienstag, 22.11.2022  
17:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** Doktorplatz  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 5,00 € pro Vater-Kind-Paar

**Max. Personenzahl:** 10 Vater-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-9615298  
E-Mail: toennies.drk-kita@  
toennies.de

**Hinweis:** Auf keinen Fall die Taschenlampen vergessen und diese vorher mit frischen Batterien versehen! Dies ist eine Veranstaltung des DRK Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Übersicht



Zielgruppe Erwachsene

## Hochzeitsplanung „einmal anders“

Informationsabend

Eine Heirat wird meist lange im Voraus sorgfältig geplant: Hochzeitszeremonie, Ringe, Hochzeitskleid, Location der Feier, Essen, Musik, Dekoration, Fotos, Hochzeitsreise - alles soll möglichst perfekt sein für den schönsten Tag im Leben. Hochzeitsmessen erfreuen sich großer Beliebtheit; mit dem Wedding Planner gibt es sogar einen Beruf, der sich nur mit der Vorbereitung befasst. Da kann doch nichts mehr schiefgehen!? Leider wird jedoch in Deutschland jede dritte Ehe geschieden. Fast niemals existiert ein Ehevertrag. Das kann für die (künftigen) Eheleute genau richtig sein, kann sich aber auch, wenn die gesetzlichen Scheidungsfolgen nicht passen, als ungerecht erweisen und schlimmstenfalls sogar existenzbedrohende Folgen haben. Das kann mit einer vorsorgenden Beratung vermieden werden, die zwar als nicht romantisch empfunden werden mag, sich aber im Nachhinein als klug erweisen kann. Die Referentin, eine Rechtsanwältin und Notarin sowie Fachanwältin für Familienrecht, klärt über die gesetzlichen Regelungen auf und gibt Tipps, in welchen Fällen ein Ehevertrag sinnvoll sein kann.

**Referent:in/Leitung:** Dorothee Maiwald  
Fachanwältin für Familienrecht

**Termin:** Dienstag, 22.11.2022  
20:00 – 21:30 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 6,00 €

**VHS-Kursnummer:** 22B1FA102

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
www.vhs-re.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12, Erwachsene

## Haben Sie schon einen Adventskranz?

Workshop

In Kooperation mit der kfd (Katholische Frauengemeinschaft) St. Aegidius bietet das Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes die Möglichkeit, einen Adventskranz zu binden.

**Referent:in/Leitung:** Elke van Pels  
Erzieherin

**Termin:** Dienstag, 22.11.2022  
14:30 – 16:30 Uhr – für Eltern/  
Großeltern mit Kindern  
17:00 – 19:00 Uhr – für  
Erwachsene ohne Kinder

**Ort:** Kita St. Vinzenz  
Rietberger Str. 126  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** Die Kosten werden vom  
Familienzentrum  
St. Aegidius & St. Johannes  
übernommen.

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius &  
St. Johannes/  
Kita St. Vinzenz  
Tel.: 05242-906685  
E-Mail: StVinzenzWiedenbrueck@  
kath-kitas-mirali.de

**Hinweis:** Eine Anmeldung ist erforderlich.

Übersicht

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12,  
Multiplikator:innen

## Konflikte mit Kindern verstehen und lösen

Informationsveranstaltung

In Ihrem Vortrag erklärt die Referentin wie es zu Konflikten kommen kann, was man im konkreten Fall tun kann, um aus dem Konflikt konstruktiv wieder herauszukommen und warum auch Konflikte die Resilienz unserer Kinder trainieren und nützlich sein können.

Was steckt hinter den Konflikten und warum gibt es mit manchen Kindern mehr Konflikte als mit anderen? Und was hat eigentlich ein Schmetterling mit all dem zu tun? Der Vortrag bietet Eltern Antworten auf folgende Fragen: Was ist Resilienz und wie gebe ich diese an mein Kind weiter? Wie entstehen Konflikte? Wie schaffe ich es, bei Konflikten ruhig und entspannt zu bleiben? Wie kann ich Kinder in Konflikten begleiten? Wie kann ich als Elternteil ein gutes Vorbild sein?

**Referent:in/Leitung:** Rebecca Mohncke  
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

**Termin:** Mittwoch, 23.11.2022  
20:00 – 21:30 Uhr

**Ort:** VHS im Stadthaus  
Luise-Hensel-Saal  
Kirchplatz 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 8,00 €

**VHS-Kursnummer:** 22B1IA115

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
www.vhs-re.de

Übersicht

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg-Berufskolleg stellt sich vor

Informationsveranstaltung

Das Bildungsangebot des Reckenberg-Berufskollegs ist eine Alternative für Schüler:innen, die einen höheren Bildungsabschluss anstreben und sich beruflich orientieren bzw. berufliche Grundkenntnisse erwerben möchten. Für individuelle schulische Voraussetzungen bei den Jugendlichen bieten sie verschiedene Bildungsgänge mit unterschiedlichen Schulabschlüssen (Abitur, Fachhochschulreife, Fachoberschulreife oder Hauptschulabschluss nach Klasse 10) an. Nach einer allgemeinen Einführung gliedert sich die Veranstaltung in einen Informationsteil für Berufe im kaufmännischen und in einen gewerblich-technischen und sozialen Bereich. Interessierte können sich an diesem Anmelde- und Beratungstag über Bildungsgänge im gewerblich-technischen und im sozialen Bereich informieren sowie auch individuell beraten lassen.

**Referent:in/Leitung:** Petra Jendrichowski, Beratungsteam  
Reckenberg-Berufskolleg  
Jens Stapke, Beratungsteam  
Ems-Berufskolleg

**Termin:** Mittwoch, 23.11.2022  
19:00 Uhr

**Ort:** Reckenberg-Berufskolleg, Aula  
Am Sandberg 21  
33378 Rheda-Wiedenbrück  
**oder:** online – Bitte beachten  
Sie dazu die aktuellen Infos auf  
unserer Homepage.

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Reckenberg-Berufskolleg  
Tel.: 05242-5970  
E-Mail: reckenberg-berufskolleg@gt-net.de

**Hinweis:** Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg-Berufskollegs: [www.reckenberg-berufskolleg.de](http://www.reckenberg-berufskolleg.de)

Übersicht

Zielgruppe 4-6

## Nachwächter-Rundgang durch Wiedenbrück

Vater-Kind-Aktion

Ein Angebot für mutige Väter, Großväter und Kinder (5-7 Jahre).

Wir nehmen unsere Taschenlampen und los geht's ins abendliche Wiedenbrück. Am historischen Rathaus treffen wir uns um 17:00 Uhr mit der Historikerin und Stadtführerin Christiane Hoffmann. Gemeinsam schauen wir nach, ob die Stadt in Ordnung ist, bevor sie schlafen geht. Hier scheuen wir uns nicht vor gefährlichen Orten, an denen noch Kanonenkugeln zu sehen sind, überprüfen den Wasserstand der Umflut und schauen auf die Mühlensteine, lernen viel über die geheimnisvollen Zeichen an den alten Fachwerkhäusern und erfahren Interessantes über deren Bedeutung. Zwischendurch suchen wir noch einen Schatz! Nach so viel Arbeit erwartet uns an der alten Stadtmauer eine kleine Stärkung, bevor die mutigen Teilnehmer nun selbst zu Bett gehen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Heidi Grabe, Kita-Leitung Christiane Hoffmann, Historikerin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 24.11.2022 17:00 – ca.19:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Historisches Rathaus Wiedenbrück Markt 1 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>5,00 € pro Vater-Kind-Paar</b>
<b>Mind. Teilnehmerzahl:</b>	<b>15 Vater-Kind-Paare</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>DRK Familienzentrum/ Kita Abenteuerland Heidi Grabe Tel.: 05242-54057 E-Mail: abenteuerland@drkrhwd.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Auf keinen Fall die Taschenlampe vergessen und diese vorher mit frischen Batterien versehen!</b>

Übersicht

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg-Berufskolleg stellt sich vor – Die Fachoberschule für Gesundheit und Soziales

Informationsveranstaltung

Das Bildungsangebot des Reckenberg-Berufskollegs umfasst ein breit gefächertes Angebot an Bildungsgängen, die zu verschiedenen Schulabschlüssen führen (Abitur, Fachhochschulreife, Fachoberschulreife oder Hauptschulabschluss nach Klasse 10). Wir informieren Interessierte über die Fachoberschule für Gesundheit und Soziales sowie das Jahrespraktikum in Kindergärten, Krankenhäusern etc. Die Fachoberschule bereitet Jugendliche gezielt auf Beruf und Studium im Sozial- und Gesundheitsbereich vor und führt nach zwei Jahren zur Fachhochschulreife.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Fabiola Linneberg-Masi Abteilungsleitung, Bildungsgangleitung</b>
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 28.11.2022 19:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Reckenberg-Berufskolleg, Aula Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück <u>oder: online - Bitte beachten</u> Sie dazu die aktuellen Infos auf unserer Homepage.</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Reckenberg-Berufskolleg Tel.: 05242-5970 E-Mail: reckenberg-berufskolleg@ gt-net.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg-Berufskollegs: www.reckenberg-berufskolleg.de</b>

Übersicht





## Veranstaltungen im Dezember und Januar

Zielgruppe 4-6

### Wir gestalten Windlichter

Eltern-Kind-Aktion

Wir gestalten schöne und bunte Windlichter für die Weihnachts- und Winterzeit.

**Referent:in/Leitung:** Lisa Runte  
Erzieherin

**Termin:** Donnerstag, 01.12.2022  
15:00 – 16:30 Uhr

**Ort:** Kita Budenzauber  
Heidbrinkstr. 29/29a  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 4 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/  
Kita Budenzauber  
Yvonne Uhland  
Tel.: 05242-34021  
E-Mail: [Yvonne.Uhland@drkrhwd.de](mailto:Yvonne.Uhland@drkrhwd.de)

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg-Berufskolleg stellt sich vor – Das Berufliche Gymnasium für Erziehungswissenschaften

Informationsveranstaltung

Das Bildungsangebot des Reckenberg-Berufskollegs umfasst ein breit gefächertes Angebot an Bildungsgängen, die zu verschiedenen Schulabschlüssen führen (Abitur, Fachhochschulreife, Fachoberschulreife oder Hauptschulabschluss nach Klasse 10). Wir informieren interessierte Schüler:innen sowie ihre Eltern über das Berufliche Gymnasium für Erziehungswissenschaften. Dies bereitet Jugendliche gezielt auf Beruf und Studium im pädagogischen bzw. gestalterischen Bereich vor und führt in drei Jahren zur allgemeinen Hochschulreife.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Daniel Bandic, Carolyn Meyer</b> Bildungsgangleitung
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 01.12.2022</b> 19:00 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Reckenberg-Berufskolleg, Aula</b> <b>Am Sandberg 21</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b> <b><u>Oder:</u> online - Bitte beachten</b> <b>Sie dazu die aktuellen Infos</b> <b>auf unserer Homepage.</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Reckenberg-Berufskolleg</b> <b>Tel.: 05242-5970</b> <b>E-Mail: reckenberg-berufskolleg@</b> <b>gt-net.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Detaillierte Informationen finden</b> <b>Sie auch auf der Homepage des</b> <b>Reckenberg-Berufskollegs:</b> <b><a href="http://www.reckenberg-berufskolleg.de">www.reckenberg-berufskolleg.de</a></b>

[Übersicht](#)

Zielgruppe 7-12, ab 12

## Nachmittag der offenen Tür an der Moritz-Fontaine-Gesamtschule

Informationsveranstaltung

Zum Tag der offenen Tür und zur Teilnahme am Unterricht lädt die Moritz-Fontaine- Gesamtschule Rheda-Wiedenbrück Schüler:innen der vierten Grundschulklassen mit ihren Eltern sowie alle Interessierte herzlich ein. Die Schule bietet in ihren Räumen an beiden Standorten Einblicke in die pädagogische Arbeit. Verschaffen Sie sich einen Überblick über das breite Fächerangebot, die Themenklassen „Bili“ und „Musik“, das große Angebot an Arbeitsgemeinschaften, die zielorientierten Forder- und Förderangebote, unsere Konzepte und Projekte. Nutzen Sie die Möglichkeit für ausführliche Informations- und Beratungsgespräche.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Sylvia Peto</b> Schulleiterin
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 03.12.2022</b> 10:00 – 13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Moritz-Fontaine-Gesamtschule</b> <b>Fürst-Bentheim-Str. 55</b> <b>(Standort Rheda)</b> <b>und Burgweg 23</b> <b>(Standort Wiedenbrück)</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Moritz-Fontaine-Gesamtschule</b> <b>Tel.: 05242-9859110</b> <b>(Standort Rheda)</b> <b>Tel.: 05242-9402052</b> <b>(Standort Wiedenbrück)</b> <b>E-Mail: sekretariat@</b> <b>gesamtschule-rh-wd.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Weitere Informationen finden Sie</b> <b>auf der Homepage der Schule unter</b> <b><a href="http://www.mfg.nrw">www.mfg.nrw</a></b>

[Übersicht](#)

Zielgruppe 7-12

## Elternabend zur Wahl der weiterführenden Schule

Informationsveranstaltung

Die Wahl der weiterführenden Schule ist für Eltern keine leichte Entscheidung. Wir möchten Sie dabei unterstützen, indem wir in kleinen Gesprächsrunden Ihre Fragen klären und Möglichkeiten zum Austausch bieten. Der Informationsabend findet in unserem Unterstufenhaus statt. So können Eltern die Räume, in denen ihre Kinder künftig lernen, bereits kennenlernen.

- Referent:in/Leitung:** Dr. Eva Terhorst  
Erprobungsstufenleitung
- Termin:** Mittwoch, 07.12.2022  
19:30 Uhr
- Ort:** Ratsgymnasium, RG II  
Paul-Schmitz-Str. 16  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Kontakt/Anmeldung:** Ratsgymnasium  
Dr. Eva Terhorst  
Tel.: 05242-90340  
E-Mail: e.terhorst@ratsgymnasium.com
- Hinweis:** Informationen zum Anmeldeverfahren und den aktuellen Corona-Vorgaben finden Interessierte auf der Homepage der Schule.  
[www.ratsgymnasium.com/lernwege/schullaufbahn/schulwechsel](http://www.ratsgymnasium.com/lernwege/schullaufbahn/schulwechsel)

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Weihnachtliches Musizieren mit Instrumenten und Stimme

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsames Singen und Musizieren fördert sowohl aus neurologischer als auch aus pädagogischer Sicht die Entwicklung eines Kindes. Das Singen wirkt sich positiv auf den Spracherwerb, auf das Gedächtnis und motorischen Fähigkeiten eines Kindes aus. An diesem Nachmittag werden wir (Eltern und Kinder von 2-5 Jahren) gemeinsam in weihnachtlicher Atmosphäre mit verschiedenen Instrumenten musizieren und Weihnachtslieder singen. Wir möchten Sie motivieren, auch in der Familie wieder mehr Musik mit der eigenen Stimme zu machen.

- Referent:in/Leitung:** Sabrina Nowark, Erzieherin  
Kindheitspädagogin,  
Erziehungswissenschaftlerin
- Termin:** Mittwoch, 07.12.2022  
16:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies  
In der Mark 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-9615298  
E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de

Übersicht

Zielgruppe 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

## Cybermobbing

Informationsveranstaltung

Cybermobbing hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Gerade durch die Corona-Pandemie, bei der unsere Kinder vielfach nur über das Internet und soziale Medien den Kontakt zu anderen halten und finden konnten, haben viele von ihnen Erfahrungen mit dieser Form des Mobblings gemacht. Cybermobbing wird von Kindern als ganz besonders schlimm wahrgenommen. Warum ist das so? Welche Formen des CM gibt es überhaupt? Welche Auswirkungen hat das auf mein Kind und was kann ich als Elternteil oder Bezugsperson tun, um mein Kind zu schützen und zu stärken? In dem Vortrag geht es vor allem darum, Cybermobbing wirklich zu verstehen und zu erkennen. Die Teilnehmer:innen erhalten Strategien, um ihre Kinder zu stärken und Werkzeuge, um Cybermobbing zu verhindern bzw. zu erschweren. Dafür werden in dem Vortrag auch einzelne Apps besprochen. Was ist Cybermobbing und worin besteht der Unterschied zu Mobbing? Welche Arten von Cybermobbing gibt es? Welche Auswirkungen kann Cybermobbing haben? Worauf sollten Eltern achten? Wie kann ich mein Kind sensibilisieren und auch stärken? Was kann ich tun, wenn mein Kind von Cybermobbing betroffen ist?

**Referent:in/Leitung:** Rebecca Mohncke  
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbe-  
hauptungs- und Resilienztrainerin

**Termin:** Mittwoch, 07.12.2022  
20:00 – 21:30 Uhr

**Ort:** VHS im Stadthaus  
Luise-Hensel-Saal  
Kirchplatz 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 8,00 €

**VHS-Kursnummer:** 22B1IA116

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
www.vhs-re.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

## Ich baue mir mein Musikinstrument

Workshop

Einfache Grundmodelle der Klangerzeugung (er)finden und selbst bauen. Nicht jede Tagespflege verfügt über eine für Kinder geeignete Instrumentensammlung. Und nicht immer sind alle Musikinstrumente auch noch in Ordnung. Zuweilen fehlt genau das Instrument, das für ein Kind gerade von Interesse wäre. Was tun? Wir probieren aus, wie wir mit einfachen Mitteln die Grundmodelle verschiedener Klangerzeuger selbst bauen können. Und wir lassen unsere Fantasie spielen und kommen dabei vielleicht zu nie gekannten Kombinationen und Sounds oder neuen Instrumentenmodellen. Und dann wird gebaut. Das machen wir so, dass wir auch jüngeren Kindern zeigen können, wie sie mit einfachen Mitteln zu einem ersten Wunschinstrument kommen. Mit wenig Aufwand, selbst gesammeltem Material, ein wenig Geschick und (fast) immer ganz ohne Geld.

**Referent:in/Leitung:** Ingrid Schmidt  
Erzieherin und Fachkraft  
für Psychomotorik

**Termin:** Freitag, 09.12.2022  
19:00 – 21:15 Uhr  
Samstag, 10.12.2022  
10:00 – 15:00 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität, Werkraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 38,00 € (ermäßigt: 29,12 €)  
Geringe Materialkosten nach  
Verbrauch sind direkt bei der  
Kursleitung zu bezahlen.

**VHS-Kursnummer:** 22B1IA105

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
www.vhs-re.de

**Hinweis:** Das Angebot richtet sich an Eltern,  
Erzieher:innen und Tageseltern.  
Mitzubringen sind: Schere, kleine  
Säge, kleiner Hammer

Übersicht



Zielgruppe 4-6

## In der Weihnachtsbäckerei

Eltern-Kind-Aktion

Hurra! Der Winter ist da!! Plätzchenzeit! Ein besonderer Duft liegt in der Luft. Kinder mit ihrem „Lieblingsmensch“ (Vater, Mutter, Oma, Opa, Tante, Onkel, ...) werden in gemütlicher Atmosphäre Plätzchen backen. Ganz nebenbei erfahren und erleben Sie, wie Sie zuhause schon Ihre „Kleinen“ beim Backen und Kochen miteinbeziehen können. Hierfür erhalten Sie ein paar Tipps und Anregungen. Wir freuen uns auf einen schönen Morgen mit Ihnen und den Kindern!

- Referent:in/Leitung:** Hava Kanik, Erzieherin  
Lena Großhagenbrock,  
Kinderpflegerin
- Termin:** Samstag, 10.12.2022  
10:00 – 13:00 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies  
In der Mark 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 8,50 € für Zutaten
- Max. Personenzahl:** 8 „Lieblingsmensch“-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-9615298  
E-Mail: toennies.drk@toennies.de
- Hinweis:** Wenn vorhanden, bringen Sie doch bitte eine Teigrolle, Ausstechformen und Schürzen mit. Auf keinen Fall Plätzchendosen vergessen, damit Sie die leckeren Plätzchen auch mit nach Hause nehmen können.

Übersicht

Zielgruppe 4-6

## Experimentieren mit Fingerfarben

Eltern-Kind-Aktion

Malen, Matschen, Tunken, Tupfen – Kinder lieben es, mit Fingerfarbe zu hantieren. Dabei spielt das Wahrnehmen der Farbe auf der Haut, zwischen den Fingern und auf verschiedenen Untergründen eine große Rolle. Kleine Kinder malen um des Malens willen. Es geht nicht um ein hübsches Ergebnis, sondern um das Erlebnis, um die sinnliche Erfahrung, die sie während des Malens sammeln. Das gemeinsame Erlebnis steht im Vordergrund.

- Referent:in/Leitung:** Anja Nieländer, Yvonne Uhland  
Erzieherinnen
- Termin:** Dienstag, 13.12.2022  
15:00 – 16:30 Uhr
- Ort:** Kita Budenzauber  
Heidbrinkstr. 29/29a  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 5 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum/  
Kita Budenzauber  
Yvonne Uhland  
Tel.: 05242-34021  
E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de
- Hinweis:** Bitte bringen Sie eine Leinwand in Wunschgröße mit.

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Wir feiern den Advent!

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam mit Eltern und Kinder singen wir adventliche Lieder, erleben Adventsgeschichten und lassen uns von der Vorweihnachtszeit verzaubern.

**Referent:in/Leitung:** Erzieher:innen des Familienzentrums Kleeblatt

**Termin:** Dienstag, 13.12.2022  
17:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** St.-Pius-Kirche  
Südring 183  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 12 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum Kleeblatt/  
Kita St. Pius  
Christiane Füchtenhans  
Tel.: 05242-34225  
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@  
kath.kitas-mirali.de oder  
info@familienzentrum-  
kleeblatt-wiedenbrueck.de

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6/Grupa docelowa 0-3, 4-6

## Offener Nachmittag zum Austausch und Kennenlernen für polnische Familien Spotkanie otwarte w celu zapoznania się i wspólnych rozmów

Eltern-Kind-Aktion/Spotkanie rodzice z dziećmi

Miteinander ins Gespräch kommen, sich austauschen, gemeinsam etwas spielen und sich bei Kaffee und Kuchen vielleicht auch über Angebote für Familien vor Ort informieren. Das Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück und das Caritas-Beratungsangebot für Familien mit Werkverträgen laden polnische Familien ganz herzlich zu einem weiteren offenen Nachmittag der Begegnung und des Austausches in Deutsch und Polnisch ein.

Wspólne rozmowy, wymiana doświadczeń, wspólne zabawa przy kawie i poczęstunku. Również mogą Państwo zasięgnąć informacji o innych wydarzeniach dla rodzin w naszej okolicy. Miejscowe Centrum Rodzinne Caritasu w Rheda-Wiedenbrück wspólnie z Poradnią dla Rodzin zatrudnionych i przebywających w Niemczech zaprasza serdecznie na otwarte popołudniowe spotkanie po polsku i niemiecku.

Auf Sie und Ihre Kinder zwischen 0-6 Jahren freuen wir uns! Serdecznie witamy was i wasze dzieci.

**Referent/Leitung:** Hanna Helmsorig  
**Prowadzenie** Caritas-Beratung für Familien mit Werkverträgen  
Kerstin Raeder  
Stadtfamilienzentrum

**Termine/Termin:** Freitag, 16.12.2022  
15:00 – 17:00 Uhr

**Ort/Miejsce:** Stadtfamilienzentrum  
im Haus der Caritas  
Bielefelder Str. 47  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr/Koszty:** keine/ darmowe  
**Kontakt/Anmeldung: /** Caritas-Beratung für Familien mit Werkverträgen  
**Kontakt/zgłoszenie:** Hanna Helmsorig, Tel.: 0171-9111711 (auch in polnischer Sprache)  
E-Mail: helmsorig@caritas-guetersloh.de  
Caritas-Stadtfamilienzentrum, Kerstin Raeder, Tel.: 05242-40820  
E-Mail: raeder@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Über eine vorherige Anmeldung freuen wir uns.

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6, Multiplikator:innen

## Kinder fördern mit Bilderbüchern, Reimen und Märchen

Kurs

Der Einfluss des Vorlesens auf die kindliche Sprachentwicklung ist durch unterschiedliche Studien (Stiftung Lesen/ Bookstart) belegt worden. Das Ergebnis ist eindeutig: Regelmäßiges Vorlesen ist wirkungsvoller und nachhaltiger als jedes Sprachförderprogramm. Dennoch spielt die Arbeit mit Bilderbüchern in der aktuellen Diskussion rund um das Thema Sprachbildung nur eine untergeordnete Rolle. Doch nicht nur die Sprache und die anderen in den Bildungsgrundsätzen genannten Bildungsbereiche werden durch Kinderliteratur gefördert. Vor allem die Persönlichkeitsentwicklung und die sozialen Kompetenzen der Kinder profitieren deutlich von der kreativen und lebendigen Arbeit mit Geschichten.

- Referent:in/Leitung:** Ingrid Schmidt  
Erzieherin und Fachkraft für Psychomotorik
- Termin:** Freitag, 13.01.2023  
19:00 – 21:15 Uhr  
Samstag, 14.01.2023  
10:00 – 15:00 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität  
Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 36,50 €
- VHS-Kursnummer:** 22B1IA104
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Das Angebot richtet sich an Eltern, Erzieher:innen und Tageseltern.

Übersicht

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Spiel und Spaß im Wasser

Eltern-Kind-Aktion

Erleben Sie einen tollen Vormittag mit Ihrem Kindergartenkind (3-6 Jahre) im Schwimmbad. Verschiedene Spiele und viel Spaß warten auf Sie und Ihr Kind.

- Referent:in/Leitung:** Jana Hesse  
Leitung
- Termin:** Samstag, 14.01.2023  
10:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Schwimmhalle an der Piussschule  
Heidbrinkstr. 11  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 10 Familien
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius  
& St. Johannes/  
Kita St. Johannes  
Jana Hesse  
Tel.: 05242-43544  
E-Mail: stjohanneswiedenbrück@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

Übersicht

Zielgruppe 7-12, ab 12

## Tag der offenen Tür am Ratsgymnasium

Informationsveranstaltung

Der Wechsel zur weiterführenden Schule ist ein wichtiger Schritt für Lernende und ihre Eltern. Am Tag der offenen Tür laden wir alle Interessierten ein, sich selbst ein Bild vom Ratsgymnasium machen. Für ein paar Stunden sind Sie unsere Gäste und bekommen einen Einblick in unser Schulleben. Am liebsten treffen wir Sie persönlich. Beim digitalen Rundgang können Sie aber auch online „Ratsluft“ schnuppern. Auch Lernenden, die zur Oberstufe zum Rats wechseln wollen, können sich an diesem Tag umfassend informieren..

- Referent:in/Leitung:** Dr. Eva Terhorst  
Erprobungsstufenleitung
- Termin:** Samstag, 14.01.2023  
9:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Ratsgymnasium, RG II  
Paul-Schmitz-Str. 16  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Kontakt/Anmeldung:** Ratsgymnasium  
Dr. Eva Terhorst  
Tel.: 05242-90340  
E-Mail: e.terhorst@ratsgymnasium.com
- Hinweis:** Alle Details zur Veranstaltung und die aktuellen Bedingungen für die Gestaltung des Tages finden Sie tagesaktuell auf unserer Homepage: [www.ratsgymnasium.com/lernwege/schullaufbahn/schulwechsel](http://www.ratsgymnasium.com/lernwege/schullaufbahn/schulwechsel)

Übersicht

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg-Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor

Informationsveranstaltung

Das Bildungsangebot des Reckenberg-Berufskollegs ist eine Alternative für Schüler:innen, die einen höheren Bildungsabschluss anstreben und sich beruflich orientieren bzw. berufliche Grundkenntnisse erwerben möchten. Für individuelle schulische Voraussetzungen bei den Jugendlichen bieten sie verschiedene Bildungsgänge mit unterschiedlichen Schulabschlüssen (Abitur, Fachhochschulreife, Fachoberschulreife oder Hauptschulabschluss nach Klasse 10) an.

Interessierte können sich an diesem Anmelde- und Beratungstag über alle Bildungsgänge informieren und auch individuell beraten lassen.

- Referent:in/Leitung:** Petra Jendrichowski  
Beratungsteam Reckenberg-Berufskolleg
- Termin:** Dienstag, 17.01.2023  
19:00 Uhr
- Ort:** Reckenberg-Berufskolleg, Aula  
Am Sandberg 21  
33378 Rheda-Wiedenbrück  
oder: online – Bitte beachten  
Sie dazu die aktuellen Infos auf unserer Homepage.
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Reckenberg-Berufskolleg  
Tel.: 05242-5970  
E-Mail: reckenberg-berufskolleg@gt-net.de
- Hinweis:** Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg-Berufskollegs: [www.reckenberg-berufskolleg.de](http://www.reckenberg-berufskolleg.de)

Übersicht

Zielgruppe 4-6

## Indischer Kochnachmittag

Eltern-Kind-Aktion

Frische Küche – mit Eltern und Kindern indisch kochen und gemeinsam neue Aromen einer anderen Kultur genießen.

- Referent:in/Leitung:** Aster Grochtmann
- Termin:** Freitag, 20.01.2023  
16:00 – 18:30 Uhr
- Ort:** Küche von Frau Grochtmann  
Westpreußenweg 6  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** übernimmt das Familienzentrum  
St. Aegidius & St. Johannes
- Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius &  
St. Johannes/  
Kita St. Marien  
Nicole Johannknecht  
Tel.: 05242-55645  
E-Mail: stmarienwiedenbrück@kath-  
kitas-mirali.de
- Hinweis:** Wer möchte, darf eine  
Schürze mitbringen.

Übersicht

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg-Berufskolleg stellt sich vor – Anmelde- und Beratungstag

Informationsveranstaltung

Das Bildungsangebot des Reckenberg-Berufskollegs ist eine Alternative für Schüler:innen, die einen höheren Bildungsabschluss anstreben und sich beruflich orientieren bzw. berufliche Grundkenntnisse erwerben möchten. Für individuelle schulische Voraussetzungen bei den Jugendlichen bieten sie verschiedene Bildungsgänge mit unterschiedlichen Schulabschlüssen (Abitur, Fachhochschulreife, Fachoberschulreife oder Hauptschulabschluss nach Klasse 10) an. Interessierte können sich über Bildungsgänge im gewerblich-technischen und im sozialen Bereich informieren sowie auch individuell beraten lassen und anmelden.

- Referent:in/Leitung:** Lehrer:innen des  
Reckenberg-Berufskollegs
- Termin:** Samstag, 21.01.2023  
9:00 – 13:00 Uhr
- Ort:** Reckenberg-Berufskolleg, Aula  
Am Sandberg 21  
33378 Rheda-Wiedenbrück  
oder: online - Bitte beachten  
Sie dazu die aktuellen Infos  
auf unserer Homepage.
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Reckenberg-Berufskolleg  
Tel.: 05242-5970  
E-Mail: reckenberg-berufskolleg@  
gt-net.de
- Hinweis:** Detaillierte Informationen finden  
Sie auch auf der Homepage des  
Reckenberg-Berufskollegs:  
[www.reckenberg-berufskolleg.de](http://www.reckenberg-berufskolleg.de)

Übersicht



# Chancen für alle Kinder



## Weitere Informationen:

### Elternschule allgemein und Rheda-Wiedenbrück:

Esther Hartmann, Kerstin Raeder

Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück

im Haus der Caritas · Bielefelder Str. 47 · 33378 Rheda-Wiedenbrück

Telefon: 0 52 42 40 82 0

E-Mail: [info@elternschule-rhwd.de](mailto:info@elternschule-rhwd.de)



### Langenberg:

Marion Wiesbrock-Döinghaus

Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg

Benteler Str. 108 · 33449 Langenberg

Telefon: 0 52 48 82 39 82

E-Mail: [familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de](mailto:familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de)



ELTERNSCHULE

Neugierig unterwegs